



Wellness...

v srdci evropského
lázeňství



Karlovarský kraj

Nechte se okouzlit Karlovarským krajem, místem klidu a harmonie



Ponořte se do světa klidu a regenerace v malebném Karlovarském kraji, kde se staletí lázeňské tradice snoubí s moderním pojetím wellbeing. Představte si procházku po elegantní kolonádě, v ruce pohárek s životodárnou silou přírodního pramene, a kolem vás dechberoucí scenérie historických skvostů a nádherné přírody.

V souladu s celosvětovým trendem zvyšování kvality života, jež klade důraz na celistvou péči o tělesnou i duševní pohodu, se Karlovarský kraj stává oázou pro ty, kdo hledají ztracenou rovnováhu

v uspěchaném rytmu dnešní doby. Wellness zde není jen chvilkovým únikem, ale cestou k aktivnímu a vědomému zdraví. Trend zdravého životního stylu, který zdůrazňuje harmonii pohybu, vyváženou stravu, a především posilování fyzické a duševní pohody, je v našem regionu více než kdy jindy aktuální.

V Karlovarském kraji naleznete ideální prostředí pro zpomalení, načerpání nové energie a obnovení vnitřní rovnováhy, což je v dnešní hektické době neocenitelné pro kvalitu i délku vašeho života.

Zažijte nezapomenutelné chvilky plné relaxace a pohody

Červen ↓

- 5.–7. 6. Ašlerky, Aš
- 6.–19. 6. 34. ročník festivalu Beethovenovy dny, Karlovy Vary
- 7. 6. VARY GOOD FEST, Karlovy Vary
- 7. 6. Lázeňský Food Festival, Františkovy Lázně
- 7. 6. Den pro Ostrov, Zámecký park Ostrov
- 7. 6. Zámecké slavnosti na zámku Kynžvart
- 7. 6. Den cyklostezky Ohře, Sokolov
- 8. 6. Street Cup pod Černou věží 2025, Cheb
- 8. 6. **Den Karlovarského kraje, Amfiteátr Locket**
- 12.–15. 6. **Marienbad Film Festival 2025, Mariánské Lázně**
- 14. 6. Letní slunovrat 2025 na vrchu Krakonoš, Mariánské Lázně
- 14.–15. 6. **Středověké slavnosti purkrabího Půty, Locket**
- 15. 6. Den otevřených dveří na letišti, Karlovy Vary
- 18. 6. T-Mobile Olympijský běh, Karlovy Vary
- 19.–22. 6. Knižní lázně, Mariánské Lázně
- 20.–26. 6. Jazzové lázně, Mariánské Lázně
- 21. 6. Hurááá prázdniny, Lesopark Bohemia Sokolov
- 21. 6. **LocketArt, Amfiteátr Locket**
- 21. 6. Žlutické slavnosti, Žlutice
- 28. 6. **Všichni milujeme Ennia Morriconeho, Amfiteátr Locket**
- 30. 6.–1. 7. Kuchařská soutěž Bocuse d'Or v Grandhotelu Pupp, Karlovy Vary

Červenec ↓

- 4.–12. 7. **59. Mezinárodní filmový festival Karlovy Vary**
- 10. 7. Den kraje a města, Smetanovy sady, Karlovy Vary
- 12. 7. Běhej lesy Klínovec
- 12. 7. Dřenice SOUND 2025 Open Air, Dřenice
- 12. 7. Revival Fest, Kraslice
- 13. 7. SpaRun/ S-Race, Mariánské Lázně
- 18.–19. 7. XXI. Bečovské slavnosti, Bečov nad Teplou
- 19. 7. Food Festival Sokolov
- 19. 7. Craft Beer Festival Mariánské Lázně 2025
- 25.–26. 7. Letní bláznění, Cheb
- 26. 7. Rock iN Roll 2025, Nová Role
- 26. 7. Anenská pouť, Boží Dar
- 26.–27. 7. **Mistrovství světa MXGP 2025, Locket**

Srpen ↓

- 1.–3. 8. Burger Street Festival Karlovy Vary
- 2. 8. Hranice Open Air Fest 2025, Hranice
- 2. 8. Kiwi muž - Terénní triatlon, Karlovy Vary
- 7.–9. 8. Povaleč na zámku Valeč
- 9. 8. Cyklistické závody Prima Cup 2025, Karlovy Vary
- 15.–23. 8. **66. Chopinův festival, Mariánské Lázně**
- 16. 8. Ašské letní slavnosti na vrchu Háj
- 23. 8. Ewa Farna, koupaliště Michal Sokolov
- 23. 8. Chebolet, Cheb
- 23. 8. Hradozámecká noc, Locket
- 23. 8. **Americana Country, Amfiteátr Locket**
- 23. 8. Milíkovské dožínky, Statek Milíkov čp. 18
- 24. 8. Czech Downhill Top On Trail Cup 2025, Klínovec
- 29. 8. **Loučení s prázdninami, koupaliště Michal Sokolov**
- 29.–30. 8. Valdštejnské slavnosti, Cheb
- 29.–30. 8. Pupp–Up Wine Fest, Karlovy Vary

Září ↓

- 3.–7. 9. **Karlovarský folklorní festival, Karlovy Vary**
- 5. 9. Babí léto – festival folkové a country hudby, Chebský hrad
- 5.–7. 9. Podzimní porcelánové slavnosti, Karlovy Vary
- 6. 9. **Den horníků, Sokolov**
- 6.–14. 9. Dny evropského dědictví v Mariánských Lázních
- 9.–14. 9. CITY TRIATHLON Karlovy Vary
- 18.–21. 9. Mariánský podzim 2025 – Mezinárodní folklorní festival, Mariánské Lázně
- 20.–21. 9. TRUCK TRIAL, Vřesová u Sokolova
- 27.–28. 9. Lázeňský Food Festival 2025, Mariánské Lázně
- 28. 9. Michaelská pouť 2025, Ostrov

**Oslovte s námi 300. výročí od narození
Dr. Davida Bechera, průkopníka moderní balneologie.
Program na www.karlovyvary.cz**

Mysl, která potřebuje odpočívat

Hledáte únik od každodenního shonu a toužíte po klidu pro svou mysl? Karlovarský kraj s jeho lázeňskou atmosférou a malebnou přírodou nabízí ideální prostředí pro restart organismu. Nechte se unést harmonií tohoto regionu a dopřejte své mysli zasloužený klid.

Pohoda začíná s čistým vzduchem

Užijte si blahodárné účinky vynikající kvality ovzduší v Karlovarském kraji. Díky podhorskému klimatu a okolní přírodě je zdejší prostředí čisté, bohaté na kyslík a prokazatelně přispívá ke snížení stresu a zlepšení vaší celkové pohody. Absence prašných částic a alergenů, stabilní vlhkost vzduchu a příznivé záporné ionty z lesů vytvářejí ideální podmínky pro vaše zdraví. Není divu, že Lázně Kynžvart a Mariánské Lázně jsou proslulými klimatickými lázněmi. Výjimečnost Mariánských Lázní tkví v tom, že jsou jediným místem na světě s oficiálně potvrzenými všemi čtyřmi přírodními léčivými zdroji, a to včetně léčivého klimatu.

Unikátní minerální prameny napomáhají trávení, očišťují organismus, dodávají tělu potřebné minerály a podporují celkovou pohodu.

Léčivá síla pramenů: Jedinečné účinky lázeňské léčby
Karlovarský kraj je proslulý svými unikátními přírodními léčivými zdroji, které tvoří základ tradiční lázeňské léčby. Balneologie, využívající blahodárné účinky minerálních vod, rašeliny a přírodních plynů, v kombinaci s proslulou pitnou kúrou, přispívá k léčbě a prevenci různých onemocnění. Pitná kúra, s přesně stanoveným dávkováním a druhem pramene, pomáhá harmonizovat vnitřní prostředí těla a má prokazatelné účinky

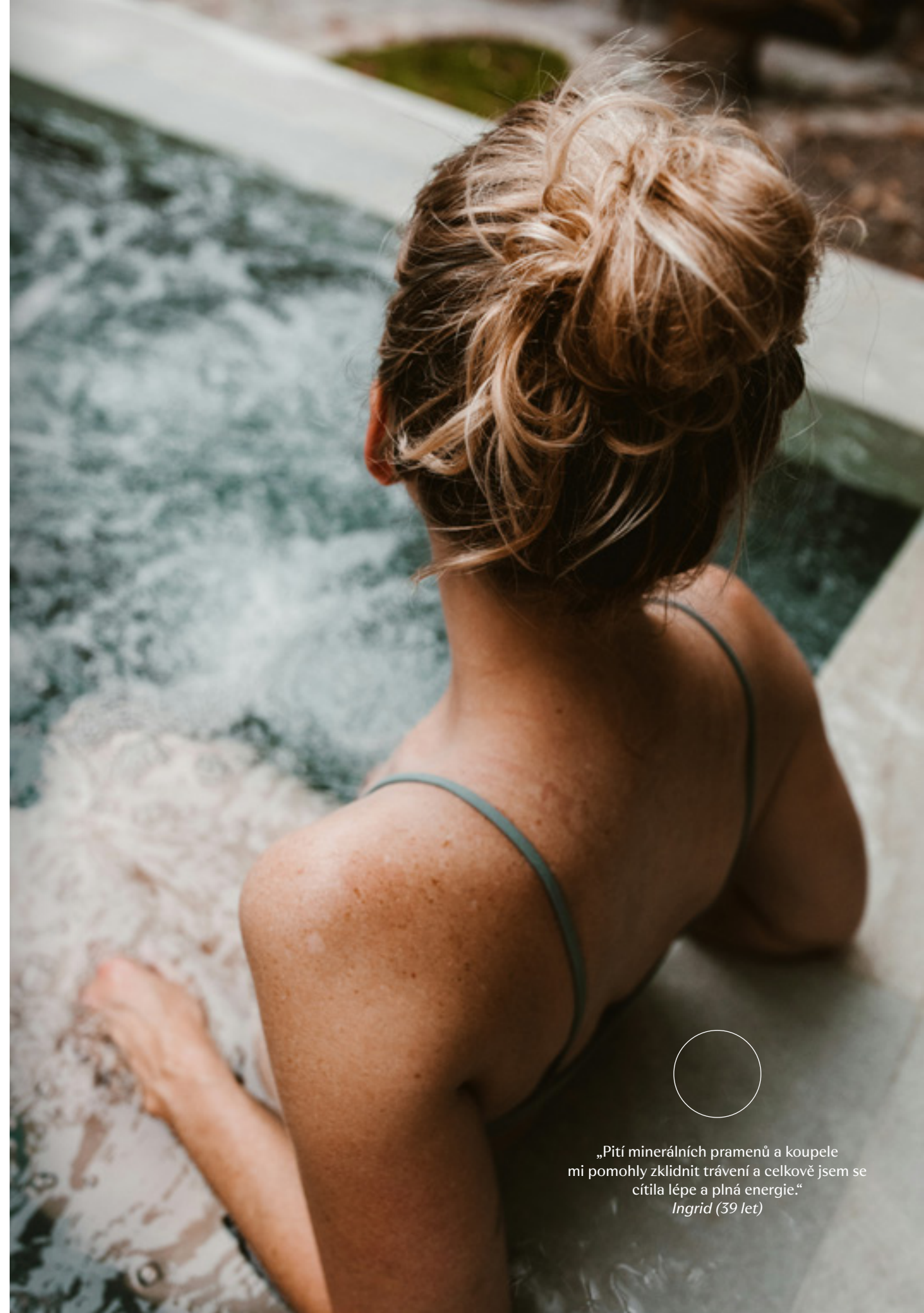
na trávicí systém a metabolismus. Tato staletími ověřená kombinace balneologických procedur a pitné kúry činí z lázeňské léčby v Karlovarském kraji unikátní a vysoce efektivní způsob, jak pečovat o své zdraví a vitalitu.

Díky synergii lázeňských procedur, moderních terapeutických metod a holistického pohledu na zdraví lépe zvládnete stres, snížíte riziko syndromu vyhoření a zároveň efektivně přispějete k prevenci civilizačních onemocnění.

Lázně pro každého: Karlovarský kraj nabízí víc než jen léčbu.

Lázně Karlovarského kraje dávno překročily hranice pouhé léčby nemocí. Dnes představují klidné místo pro každého, kdo touží po prevenci, relaxaci a obnově sil. Ať už hledáte únik od stresu, aktivní odpočinek v krásné přírodě, nebo jen chvílku pro sebe a své blaho, rozmanitá nabídka wellness procedur, pohybových aktivit a zdravé gastronomie vám umožní zrelaxovat se a posílit tělo i mysl.

Lázně v Karlovarském kraji nabízejí efektivní cesty k prodloužení aktivního věku a lepšímu stárnutí díky komplexní preventivní péči zaměřené na vaše zdraví. Vyberte si z naší nabídky relaxačních pobytů na www.laznezdravi.cz a přijedte si užít svůj WELLNESS...



„Pití minerálních pramenů a koupele mi pomohly zklidnit trávení a celkově jsem se cítila lépe a plná energie.“
Ingrid (39 let)

Mysl, která hledá krásu přírody

Hledá vaše mysl útočiště v tichu přírody? Karlovarský kraj je plný kouzelných zákoutí, od hlubokých lesů Krušných hor, přes zákruty řeky Ohře až po tajemný Slavkovský les. Ponořte se s námi do krás tohoto regionu, kde vaše mysl konečně najde klid a inspiraci v náručí přírody.

Národní přírodní rezervace Soos

Tato geologicky a biologicky výjimečná lokalita u Františkových Lázní vás uchvátí svou unikátní rašeliništní krajinou s bahenními sopkami a minerálními prameny. Projděte se po dřevěných povalových chodnících a objevte fascinující svět slanomilných rostlin a vzácných živočichů. Návštěvu můžete spojit s výletem do nedalekého Lesoparku Amerika u Františkových Lázní, půvabné oázy klidu kolem stejnojmenného rybníka, která plynule navazuje na lázeňské parky a zve k relaxačním procházkám v přírodě.

Národní přírodní rezervace Kladské rašeliny

Nejcennější část CHKO Slavkovský les nedaleko Mariánských Lázní chrání rozsáhlé rašeliništní komplexy s typickou horskou flórou a faunou. Projděte se po naučné stezce kolem Kladského rybníka, obklopeného smrkovými lesy a rašelinnými loukami. V oblasti Křížků naleznete zachovalé rašeliništní biotopy s vzácnými druhy rostlin a živočichů. V tichu lesů nedaleko obce Louky pramení Grúnská kyselka, jejíž osvěžující voda je balzámem pro vaše tělo.

Národní přírodní památka Svatošské skály

Nechte se pohltit magickou atmosférou unikátního skalního města nedaleko Karlových Varů, opředeného starodávnými pověstmi. Projděte se mezi monumentálními žulovými sloupy a věžemi, které příroda po tisíciletí modelovala do okouzlujících tvarů. Odhalte skryté stezky a vyhlídky, odkud se vám naskytnou nezapomenutelné pohledy na tento přírodní skvost. Svatošské skály jsou ideálním místem pro romantické procházky i dobrodružné výpravy za krásami Karlovarského kraje.

Národní přírodní rezervace Božídarské rašeliniště

Božídarské rašeliniště s naučnou stezkou vás zavede do půvabného světa krušnohorské přírody. Vaše procházka povede po chodníku mezi jezírky,

rašelinnými tůňkami a trsy vřesu a brusínek. Informační panely na stezce vám přiblíží unikátní ekosystém, historii těžby cínu a vzácné rostliny a živočichy tohoto chráněného území.

Přírodní park Smrčiny

Smrčiny s dominantním vrcholem Háje u Aše a jeho kamennou rozhlednou nabízejí dechberoucí výhledy na okolní krajinu. Vydejte se k hraničnímu mezníku označující nejzápadnější bod České republiky, kde začíná Severní stezka Via Czechia. Tato značená trasa vás provede zvlněnou krajinou idylického Ašského výběžku až do Kraslic v podhůří majestátních Krušných hor. Smrčiny vás překvapí množstvím turistických a cyklistických stezek, které procházejí romantickými údolími, podél idylických hradních zřícenin a unikátních skalních útvarů. Ponořte se do krás pohraniční přírody a vydejte se po stopách dálkových poutníků v tomto výjimečném koutě Karlovarského kraje.

Přírodní parky Přebuz a Jelení vrch

Nechte se okouzlit divokou krásou krušnohorských přírodních parků, kde se rozprostírají rozsáhlá rašeliniště, horské louky a hluboké lesy. Projděte se po naučných stezkách, které vás zavedou k jezírkům a nabídnou úchvatné výhledy na okolní krajinu. Pozorujte vzácné druhy rostlin a živočichů v jejich přirozeném prostředí a načerpejte energii z panenské přírody. Přebuz a Jelení vrch jsou ideálním cílem pro milovníky klidu, turistiku a neopakovatelných přírodních zážitků.

Za krásami krušnohorské přírody

Navštivte Blatenský vrch u Horní Blatné s jeho kamennou rozhlednou a kruhovým výhledem na Krušné hory. Prozkoumejte tajemné Vlčí jámy, propadlé cínové doly, a projděte se po naučné stezce podél Blatenského vodního kanálu k Božímu Daru. Tato jedinečná kombinace hornické historie a divoké přírody vám nabídne nezapomenutelné zážitky.



„Čerstvý vzduch a ticho, přerušované jen šuměním stromů během procházky na Vysoký kámen u Kraslic, nám přinesly klid a novou energii.“
Sabina (21 let) a Jan (24 let)

Mysl, která potřebuje pohyb

Karlovarský kraj láká na více než 2 300 kilometrů cyklostezek malebnou přírodou a lázeňskými městy. Řeka Ohře nabízí příjemnou plavbu pro zkušené i začínající vodáky. Kraj je známý také jako kolébka českého golfu s mnoha kvalitními hřišti. Pěší turisté zde naleznou nespočet značených tras přírodními rezervacemi a naučnými stezkami. Propojení cyklistiky, turistiky, vodáctví a golfu představuje ideální aktivní dovolenou s pohybem, relaxací a poznáváním krás regionu.

Magická řeka Ohře

Krásu řeky Ohře můžete poznat v lodce či ze sedla kola na Cyklostezce Ohře. Nejkrásnější část vede z Chebu do Karlových Varů. Zdatnější cyklisté ujedou přes 220 kilometrů až do Litoměřic. Pro svou plavbu po řece můžete využít půjčovny lodí a raftů, odpočinout si v tábořištích, kempech či na stellplatzech u řeky.

Zažijte adrenalin v Krušných horách.

Krušné hory skýtají neomezené možnosti pro letní rekreaci, horskou turistiku nebo cyklistické výlety. Vyznavačům jízdy na horském kole nabízí TrailPark Klínovec jedny z nejdelších flow trailů v Evropě. Vyzkoušet si můžete i traily Rock'n Rolla, Helen trail či Niki a Daniela v Trailparku Plešivec.

Golfový relax

Karlovarský kraj, s bohatou golfovou tradicí a nádhernými hřišti, je pro vás ideální volbou. Pro maximální flexibilitu a výhodné green fee doporučujeme zakoupit Golf Pass a užít si hru naplno. Více na www.golf-pass.cz

Cykloreion Česko-bavorské lázně

Vydejte se na cestu po česko-bavorských lázních do jedné z nejvíce vulkanicky aktivních oblastí ve střední Evropě s bohatým výskytem termálních pramenů. Zažijte opravdový relax na kole i v lázeňských wellness centrech. Na obou stranách česko-německé hranice se nachází cyklistický ráj. Více na www.cykloreion-cesko-bavorske-lazne.cz

Poznejte čtyřzemí s jízdenkou EgroNet

Využijte nabídky cenově výhodné jednodenní síťové jízdenky EgroNet po Karlovarském kraji a do německého příhraničí (Sasko, Durynsko, Bavorsko) bez omezení počtu ujetých kilometrů a s bezplatnou přepravou kola. Více na www.egronet.de

Stezka Českem

Připojte se k turistům, kteří se vydávají na první etapu severní větve Stezky Českem z nejzápadnějšího bodu Česka u Krásné přes Bublavu do Božího Daru. Po cestě si můžete odpočinout v nové útulně Sněžná u Kraslic a navštívit i nově zrekonstruovaný kostel sv. Jakuba. Společně si užijte krásnou přírodu Krušných hor a sdílejte radost z putování. Více na www.stezkaceskem.cz

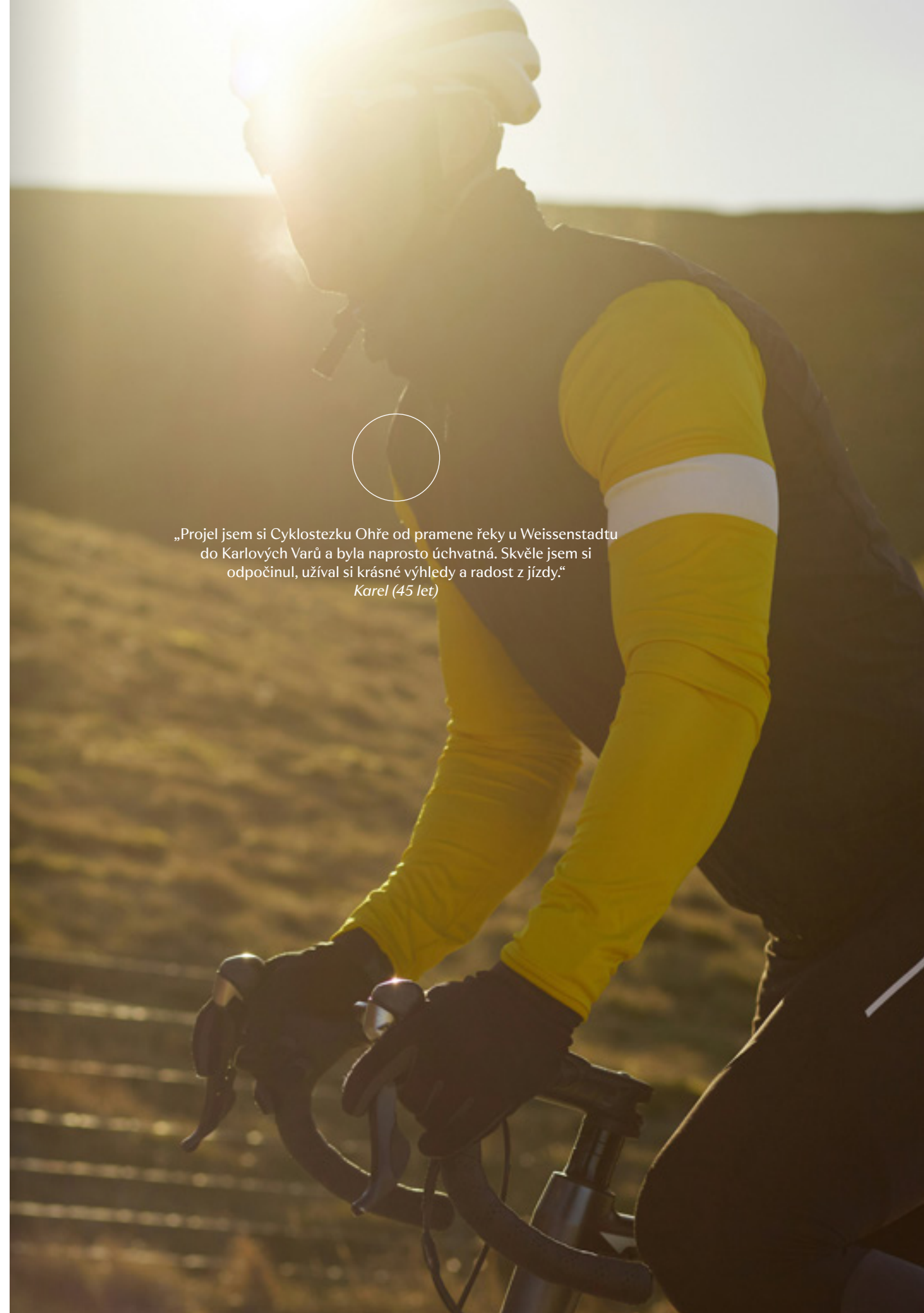
Cyklopůjčovny Českých drah

Usnadněte si život a půjčte si kolo, elektrokolo, cyklosedačku pro dítě, vozík za kolo nebo koloběžku přímo na místě ve stanicích ČD Bike Karlovarského kraje. Jejich přeprava vlakem a úschova je zdarma. A navíc je možné kolo vrátit na jiné stanici, než kde jste si ho půjčili. Více na www.cd.cz/dalsi-sluzby/pujcovny-kol-cd-bike

Náš tip:

Přijedte do Mariánských Lázní, evropského města sportu 2025, za aktivním odpočinkem a sportovními zážitky v jedinečném lázeňském prostředí.

„Projel jsem si Cyklostezku Ohře od pramene řeky u Weissenstadtu do Karlových Varů a byla naprosto úchvatná. Skvěle jsem si odpočinul, užíval si krásné výhledy a radost z jízdy.“
Karel (45 let)



Inspirace pro zvědavou mysl

Karlovarský kraj, proslulý lázeňskou tradicí a pestrou přírodou, nabízí mnohem více než jen léčivé prameny. Objevte bohatou historii a kulturu ukrytou v UNESCO památkách, které vyprávějí neuvěřitelné příběhy. Ponořte se do světa tradiční výroby světoznámých značek a pulzující atmosféry kulturních akcí. Nechte se inspirovat rozmanitostí regionu, kde na vás čeká nové poznání a nezapomenutelný zážitek.

Památky UNESCO na dosah

Na území Karlovarského kraje se nachází nejvíce památek UNESCO v Česku. V Zámecké věži v Karlových Varech na vás čeká expozice představující jedenáct evropských lázeňských měst, která společně figurují na prestižním Seznamu světového dědictví UNESCO včetně slavného západočeského lázeňského trojúhelníku. Vychutnejte si jedinečnou atmosféru Karlových Varů, Mariánských Lázní a Františkových Lázní, a objevte tak jejich genius loci, neopakovatelného ducha, který formoval generace umělců a návštěvníků.

Prozkoumejte Hornický region Erzgebirge/Krušnohoří, svědka 800 let hornické historie. Projděte se malebnou krajinou kolem Božího Daru, Abertam a Horní Blatné s unikátními pinkami a sejpami. Nahlédněte do podzemí dolů Johannes a Mauritius a nasajte atmosféru dávné těžby. Navštivte Jáchymov, rodiště stříbrného tolaru (předchůdce dolaru), a prozkoumejte muzeum Královská mincovna se sthující historií města, atomového věku a prvních radonových lázní. Krušné hory vás zvou na nezapomenutelnou cestu časem.

DALŠÍ NAŠE TIPY

Hrad Loket: Majestátní hrad nad Ohří s výhledy, expozicí útrpného práva, zbraní a loketskými sbírkami.

Hrad a zámek Bečov nad Teplou: Hlavním turistickým lákadlem je relikviář svatého Maura, druhá nejceněnější zlatnická památka v Čechách. Nedaleko je i botanická zahrada s první českou bioferratou.

Zámek Kynžvart: Elegantní letní sídlo Metternicha s krásnou zahradou. K vidění je socha Diany, zlatá jídelna, kabinet kuriozit a rozsáhlý anglický park.

Zámek Chyše: Starobylé šlechtické sídlo z 12. století spojené s malířem Petrem Brandlem a spisovatelem Karlem Čapkem. Společně se

Zámeckým pivovarem a restaurací vám nabízí neopakovatelnou rodinnou atmosféru starého sídla.

Zámek Valeč: Ponořte se do barokní krásy na zámku Valeč s audiovizuálním lapidáriem se sochami M. B. Brauna, rozsáhlým parkem s theatronem a vodní kaskádou.

Klášter Teplá: S jeho impozantní románsko-gotickou bazilikou a druhou největší historickou knihovnou v Čechách je významnou duchovní a kulturní památkou západních Čech.

Cheb: Historické město s unikátním Špalíčkem, historickými krovy na půdách měšťanských domů a Chebským hradem, jedinou štaufskou falcí u nás, vás okouzlí svou jedinečnou krásou.

Sokolov: Město s historií ukrytou v renesančně-barokním zámku, který dnes slouží jako muzeum s pobočkami zaměřenými na hornickou minulost (Důl Jeroným, Hornické muzeum Krásno, Štola č. 1 v Jáchymově). Osvěžení v letních měsících naleznete na přírodním koupališti Michal. Pro zvědavé děti doporučujeme návštěvu Muzea techniky Sokolov.

Ostrov: Klášterní areál s barokní architekturou a Zámeckým parkem. Na zámku je expozice historie města a sbírka ostrovského porcelánu.

Po stopách tradice

Poznejte světoznámé tradice Karlovarska. Navštivte sklárnu Moser s uměním ručně foukaného skla, nahlédněte do Home of Becherovka a poznejte tajemství bylinného likéru. V porcelánce Thun 1794 se seznámíte s historií českého porcelánu a v muzeu Mattoni s příběhem slavné minerální vody.

Nechte se unést rozmanitostí kulturního dědictví regionu.

Poznávejte krásy Karlovarského kraje s turistickou kartou předplacených služeb. Více na www.karlovyvarycard.cz

„Do Karlových Varů se pravidelně vracím, abych si užil kosmopolitní atmosféru města a živou kulturu.“

Tomáš (31 let)

V Karlovarském kraji,
kde se snoubí lázeňská tradice
s léčivou silou přírody, pramení
cesta k vnitřní harmonii a rovnováze
těla, mysli a duše. Užijte si u nás
dokonalou relaxaci a načerpejte
novou životní energii.



Karlovarský kraj
Žijeme regionem



kudyznudy.cz

Vydavatel a text: Živý kraj – Destinační agentura pro Karlovarský kraj, z. s.
Grafická úprava: Bušek+Dienstbier / Fotografie: unsplash.com
Všechny údaje jsou přes pečlivé zpracování bez záruky.
Tisk: Czech Print Center ©2025



www.zivykraj.cz