



Карловарский
край



КАРЛОВАРСКИЙ КРАЙ
Край всемирно
известных курортов



КАРЛОВАРСКИЙ КРАЙ – КРАЙ ВСЕМИРНО ИЗВЕСТНЫХ КУРОРТОВ

Курортный рай в сердце Европы

Карловарский край – пульсирующее сердце европейских курортов, куда люди со всего мира приезжают отдохнуть, укрепить здоровье, избавиться от стресса и болезней цивилизации. Знаменитые курортные города с романтической атмосферой предлагают наряду с лечебными процедурами, проверенными вековыми традициями и современной медициной, также культурные впечатления и волшебную природу. На ваш выбор пять живописных курортов, окруженных природой, словно созданной для занятий спортом и познавательных прогулок и экскурсий. Карловы Вары, Франтишковы Лазне, Марианске Лазне, Яхимов и Лазне Кинжварт ждут вашего приезда.

Терапевтический ландшафт

Окрестности курортных городов формировались с уважением к природе в качестве терапевтического ландшафта, необходимого для лечения пациентов. Уникальное сочетание лечебных процедур с использованием природных лечебных ресурсов (минеральных и газовых источников, верхового и низинного торфа, радоновой воды) удачно дополняет общественная жизнь, физкультура, спорт и прогулки в курортных парках и лесах. Карловарский край, в особенности регион Славковского леса, может похвастаться исключительными климатическими условиями. Связанная с близостью смешанных лесов, производящих легкие отрицательные ионы, здешняя стабильно высокая влажность и идеально чистый воздух с минимальным содержанием оксида серы, азота и пыли дают очень хорошие результаты при лечении заболеваний дыхательной системы.

КУРОРТНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК В СПИСКЕ ЮНЕСКО



Карловы Вары, Марианске Лазне и Франтишковы Лазне образуют знаменитый курортный треугольник – регион с самой высокой в мире концентрацией лечебных источников, обладающих уникальными лечебными свойствами. Наши города до сих пор сохраняют аутентичный вид, сложившийся до середины XX века. Их превосходно сохранившаяся архитектура отражает международный курортный тренд отдавать предпочтение стилям классицизм и историзм. В Карловарском крае традиции курортного лечения восходят к XIV веку. Благодаря природным лечебным процедурам, целостному подходу к здоровью, необыкновенной архитектуре и богатой общественной жизни край по праву относится к числу важных европейских культурных центров.

В рамках международной серийной номинации “Great Spa Towns of Europe” «курортный треугольник», вершины которого составляют Карловы Вары, Марианске Лазне и Франтишковы Лазне, вместе с другими европейскими курортами был включен в список всемирного наследия ЮНЕСКО.

10 ПРИЧИН ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ КУРОРТОВ КАРЛОВАРСКОГО КРАЯ

1/

Курорты с многовековыми традициями, включенные в список всемирного наследия ЮНЕСКО
Проверенное временем лечебное действие, первоклассное обслуживание и стопроцентный релакс. Курортный треугольник внесен в список объектов всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО.

3/

Уникальные природные ресурсы
Не случайно на небольшой территории сосредоточено большое количество курортов. Карловарский край чрезвычайно богат минеральными источниками, лечебными грязями, газовыми источниками, благотворным климатом и уникальной радоновой водой.

5/

Хорошее транспортное сообщение
Налажено регулярное автобусное и железнодорожное сообщение с курортными городами, которые расположены на расстоянии всего до 170 км от Праги с ее международным аэропортом, и при этом предлагают покой и бегство от шума и суеты большого города. Туристы могут воспользоваться и небольшим международным аэропортом в Карловых Варах.

2/

Знаменитые посетители
В объездах гармоничных пейзажей расположены пять всемирно известных курортных городов. Их историю писали такие знаменитые гости, как Иоганн Вольфганг Гете, Эдуард VII и русский царь Петр I Великий.

4/

Исключительная архитектура
Сохранившаяся историческая архитектура курортных городов, лечебниц, павильонов, колоннад, курортных парков и лесопарков восхищает посетителей со всего мира.

6/

Широкие возможности проведения досуга
Лечебный отдых на курорте хорошо сочетается с активным отдыхом и занятиями спортом. В окрестностях курортных городов вы найдете сотни километров велодорожек и маркированных туристических трасс, проложенных по красивым местам Славковского леса и Рудных гор. Здесь имеется инфраструктура и для любителей гольфа, тенниса, водных и зимних видов спорта.

7/

Сезон на протяжении всего года
В любое время года помимо отдыха на курорте вас ждут уникальные впечатления. Вы мечтаете о релаксации или ищите избавления от боли? Карловарский край примет вас с распространяемыми объятиями.

9/

Курорт для всех поколений
Независимо от того, мечтаете ли вы о релаксации или отдыхе, состоящем из лечебных процедур, приятных массажей и ритуалов, планируете приехать сами, в сопровождении своей второй половинки, семьи или компании друзей, курортные центры предлагают разнообразные программы отдыха, словно сшитые по мерке для всех сторонников здорового образа жизни.

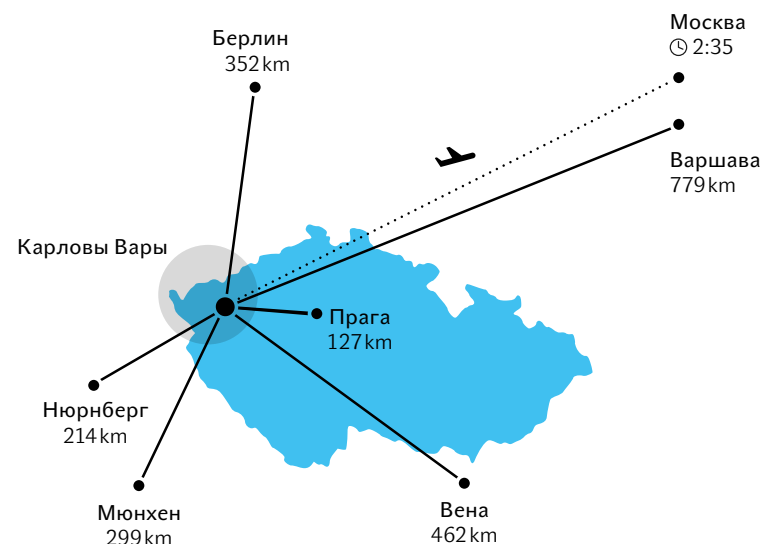
8/

Богатая культурная программа
Кто бы отказался от интересного спектакля, концерта или посиделок с друзьями? Курортные города предлагают широкую культурную программу, в которой каждый найдет что-нибудь для себя.

10/

Разнообразное предложение жилья
На ваш выбор все разнообразие средств размещения – от роскошных пятизвездочных отелей, небольших отелей с дружеской атмосферой до апартаментов и семейных пансионатов.

Во время пребывания на территории края воспользуйтесь туристическим абонементом Karlovy VARY REGION CARD.
www.karlovyvarycard.cz

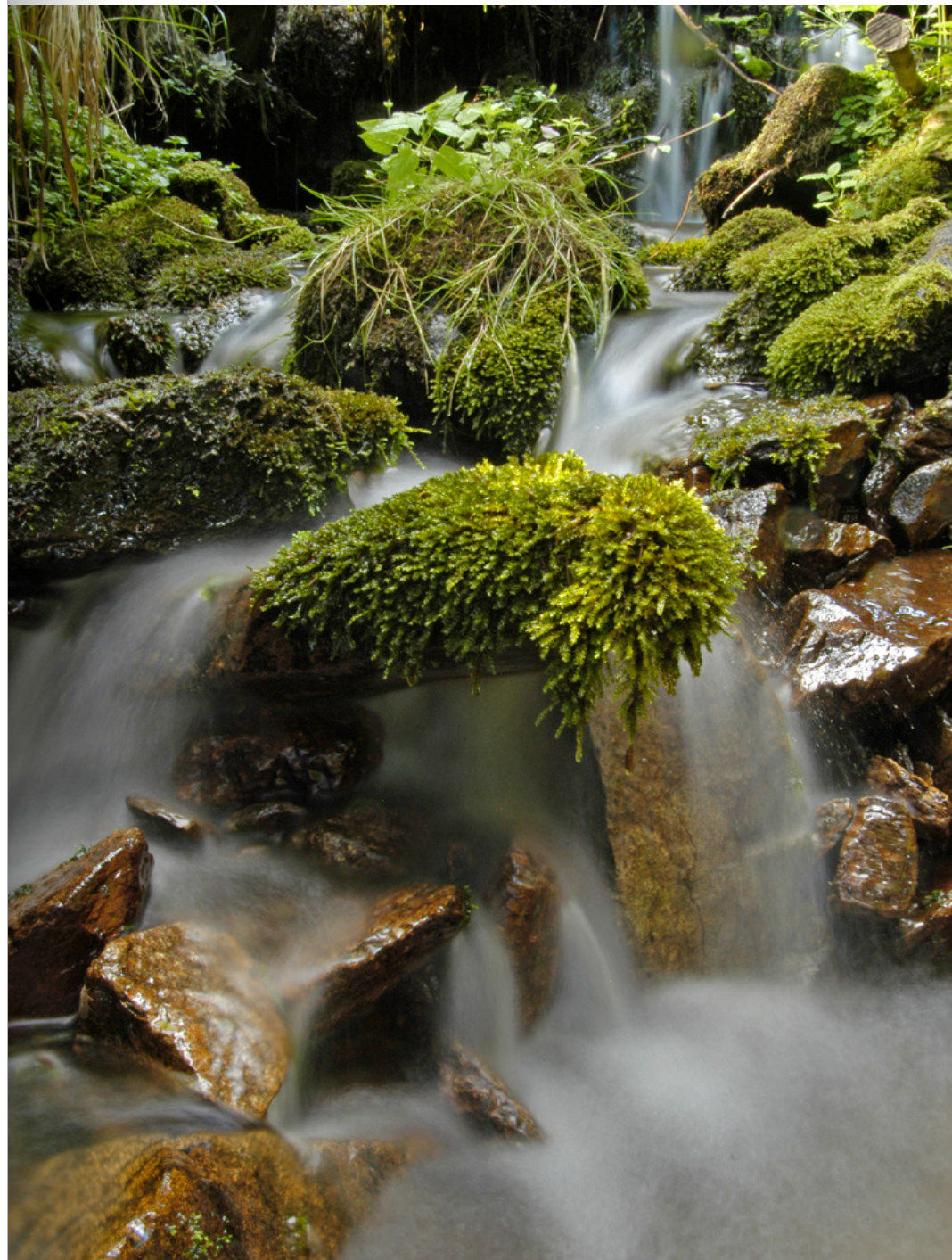


УНИКАЛЬНЫЕ ПРИРОДНЫЕ РЕСУРСЫ

Уникальные в мировом масштабе природные лечебные ресурсы являются краеугольным камнем эффективного санаторно-курортного лечения в Карловарском крае.

Целебная сила природы

Карловарский край отличается исключительной концентрацией целебных природных ресурсов, благотворное действие которых проверено многовековым опытом, выдающимися врачами, и подтверждено современными медицинскими методами. Их основу составляют горячие и холодные минеральные источники, которые используются не только для питьевого лечения, но и для целого ряда других процедур. Газовые источники, верховой и низинный торф помогают, в частности, при проблемах с опорно-двигательным аппаратом. Чаще всего они используются в форме обертываний и компрессов. Не менее важны климатические условия, характеризующиеся исключительной чистотой воздуха и высокой концентрацией лечебных эфирных масел и терпенов, и подкрепляющие превосходные результаты лечения на здешних курортах. Посреди суровых ландшафтов Рудных гор из земных глубин выходит на поверхность обладающая буквально волшебным действием радоновая вода, ради которой сюда регулярно приезжают пациенты со всего мира, ищущие спасительного облегчения от болей.



ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Природное лечение тела и мыслей.

Уникальные природные ресурсы в сочетании с высококласной заботой врачей-специалистов и квалифицированного персонала помогут при профилактике и лечении заболеваний, реабилитации после операции или тяжелой болезни. Воспользуйтесь целебной силой природы в полной мере.



Знаете ли вы, что...

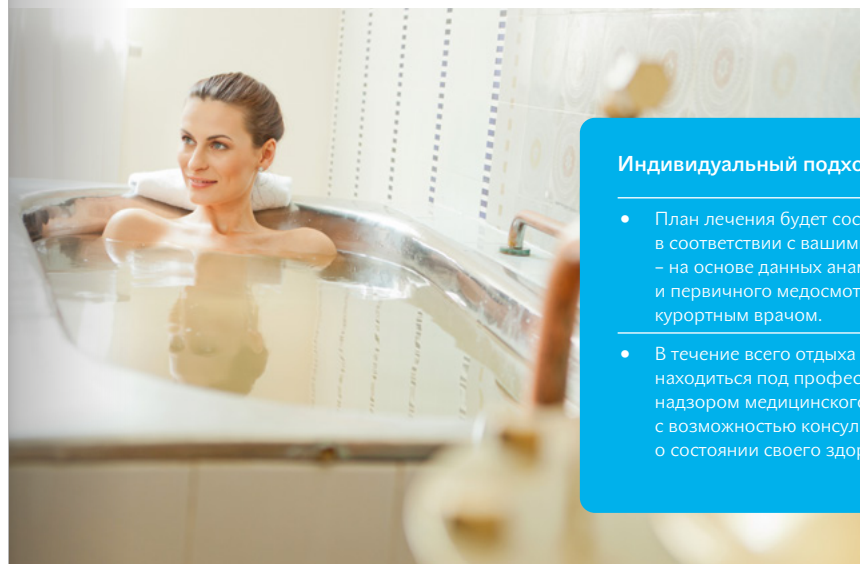
- Санаторно-курортное лечение является куда более щадящим, чем медикаментозное или радикальное и необратимое медицинское вмешательство
- Положительный эффект сохраняется еще несколько месяцев после окончания лечебного отдыха.
- В санаторно-курортных заведениях поддерживаются самые строгие стандарты гигиены. Здоровье и безопасность гостей здесь всегда на первом месте.

Карловарский край – центр европейского санаторно-курортного дела

Именно уже упоминаемая уникальная концентрация лечебных минеральных источников, торфяников и газовых источников в сочетании с достижениями современной медицины сделала из Карловарского края курортную Мекку. Больше нигде в мире вы не найдете такой уникальный состав природных лечебных ресурсов. Высококласный уровень гарантируют ведущие специалисты в области бальнеологии и лечебной реабилитации, часто также терапевты, и высококвалифицированный медицинский персонал. Для отдыха и лечения на курортах Карловарского края используется сочетание природных лечебных ресурсов, режима дня, здорового питания, движения, психотерапии, медицинского просвещения и общественной жизни в благоприятном климате и без повседневных забот. Их целью является улучшение качества жизни и решение нередко долговременных проблем со здоровьем. В комбинации с курортным лечением повышается эффект и снижаются риски фармакотерапии. К услугам гостей курортная и реабилитационная медицина, велнес и бьюти-программы.

Знаменитые курортные города

Всемирно известный «Курортный треугольник» – Карловы Вары, Марианске Лазне и Франтишкови Лазне – внесен в список всемирного наследия ЮНЕСКО. По-своему уникальны и другие курортные города – Яхимов и Лазне Кинжварт. Каждый из них специализируется на лечении определенных видов заболеваний с помощью методик, проверенных временем. Погрузитесь в мир источников и колоннад с самобытной атмосферой и удивительным *genius loci*.



Индивидуальный подход

- План лечения будет составлен точно в соответствии с вашими потребностями – на основе данных анамнеза и первичного медосмотра, проведенного курортным врачом.
- В течение всего отдыха вы будете находиться под профессиональным надзором медицинского персонала с возможностью консультироваться о состоянии своего здоровья.

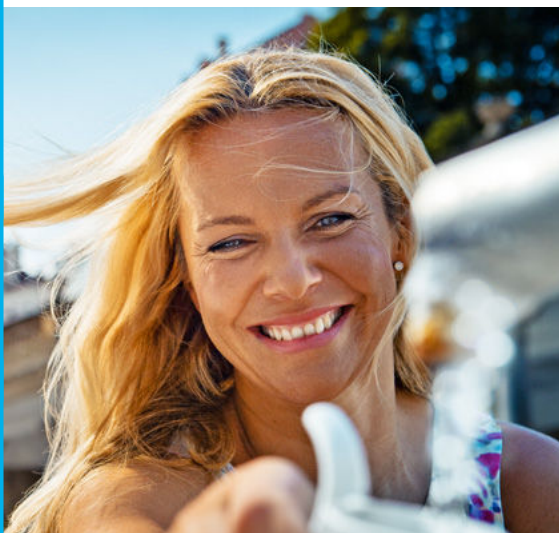
ЗА ПРОФИЛАКТИКОЙ

Сила природы для вашего здоровья и жизненных сил.

Отпуск на курорте – это самый эффективный и приятный способ профилактики проблем со здоровьем и общего укрепления иммунитета. Обстоятельства последнего времени в полной мере подтвердили незаменимость естественной сопротивляемости нашего организма. В этом отношении именно сейчас санаторно-курортное лечение приобретает особую важность. Курортный отдых помогает запустить способность нашего организма к самоисцелению, поддерживает усвоение навыков здорового образа жизни и профилактики заболеваемости. Иными словами, оздоровительный потенциал природы намного больше, чем мы склонны допускать. Давайте же вместо того, чтобы отвергать, наоборот, в полной мере используем ее силу.

Знаете ли вы, что...

- Профилактические курортные программы помогают предотвратить хронические заболевания, лечебные процедуры идут на пользу вашему здоровью и поддерживают иммунную систему.
- Лечебные и велнес-процедуры, занятия спортом и релаксация на свежем воздухе, сбалансированное питание и избавление от стресса восстановят естественное равновесие вашего организма.
- Программы для здоровья тела и души или похудения, антистрессовая терапия, антивозрастные программы и другие процедуры основаны на последних достижениях медицины и многовековом опыте.



Курорт против стресса и синдрома эмоционального выгорания

Тема психического здоровья сегодня актуальна как никогда. Жизнь в современном обществе с повышающимся темпом жизни и требованиями на работе может вести к эмоциональному выгоранию, которое нарушает личные и трудовые отношения, ведет к серьезным заболеваниям и отрицательно сказывается на общем качестве жизни. Лечебно-профилактический отдых на курорте имеет многолетние традиции и повышает сопротивляемость к воздействию неблагоприятных факторов. Он рекомендован врачами, поскольку улучшает состояние здоровья пациентов и может предотвратить серьезные проблемы со здоровьем. Комплексное санаторно-курортное лечение включает в себя не только лечебные и восстановительные процедуры, но и отдых на лоне природы, которая часто сама по себе является лекарством. Курортный отдых в живописных местах считается одним из самых эффективных инструментов, помогающих справиться с каждодневным давлением и напряжением, снизить уровень мобилизирующих гормонов стресса и предотвратить синдром эмоционального выгорания до того, как он успеет проявиться.

ПОСЛЕ КОВИДА НА КУРОРТ

Восстановление после болезни и укрепление иммунитета.

Уже несколько десятилетий на курортах Карловарского края успешно лечат состояния после сложных хронических заболеваний легких и проблем с опорно-двигательным аппаратом, а также вирусные заболевания печени и неспецифические воспаления ЖКТ. Благодаря этому здешние специалисты способны обеспечить очень эффективную реабилитацию и устранение частых последствий перенесенного COVID-19.

Для лечения постковидного синдрома, регенерации организма и снижения усталости используются:

- ингаляция с использованием воды из источников
- дыхательная гимнастика с физиотерапевтом
- процедуры с использованием природного углекислого газа
- оксигенотерапия
- лечебная физкультура
- яхимовские радоновые ванны
- пребывание в лечебном климате Рудных гор и Славковского леса

Взглядом врачей

«Термальные, гипотонические, высокоминерализованные воды и климат в Карловых Варах подходят для лечения заболеваний органов дыхания. Большим плюсом является и расположение города в окружении курортных лесов с постоянной влажностью и максимально чистым воздухом».

**Главный врач,
Д-р мед. Мария Ребенкова**



«Состояния после сложных воспалений легких в Марианских Лазнях лечат уже десятки лет. В связи с covid-19 этот диагноз сейчас очень актуален. При лечении в Марианских Лазнях мы используем климатотерапию, природный магний из источника Рудольфа, ингаляции с водой из Лесного источника, лечебную физкультуру для увеличения жизненной емкости легких, процедуры с углекислым газом и оксигенотерапию».

Д-р мед. Павел Кнара

«Не только минеральные источники, но и современные медицинские процедуры используются в Франтишковых Лазнях для лечения постковидного синдрома».

**Главный врач,
Д-р мед. Роберт Михалич**

«Коронавирусное заболевание влечет за собой разнообразные последствия, прежде всего, для дыхательной, опорно-двигательной и других систем. Благодаря своему противовоспалительному действию и общеукрепляющему эффекту яхимовские радоновые ванны вместе с целенаправленной реабилитацией способствуют регенерации и снятию усталости после перенесенного заболевания covid-19».

**Главный врач,
Д-р мед. Йиндржих Маршик, MBA**

«Для пациентов, перенесших covid-19 в сложной форме (воспаление легких или осложнение хронических респираторных заболеваний) курорт Лазне Кинжварт является идеальным местом для восстановления и укрепления иммунной системы».

Д-р мед. Дана Шашкова

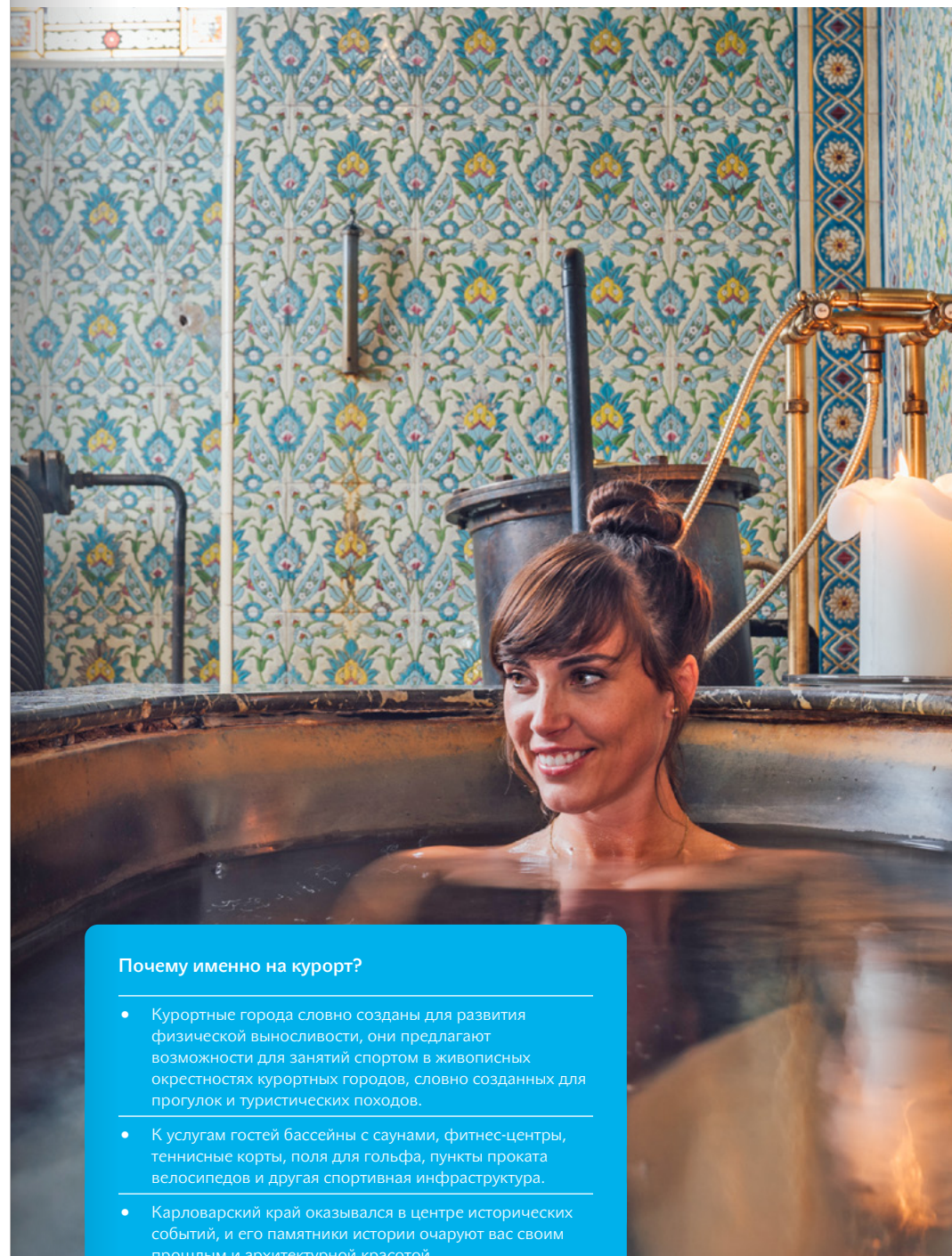
WELLNESS & SELFNESS

Холить и лелеять себя –
не грех, а необходимость.

Каждый новый день – это вызов для нас. Чтобы быть к нему готовым и с легкостью справиться с ним, приезжайте на курорт отдохнуть и восстановить силы. Релаксационные программы предназначены для того, чтобы отвлечься от каждодневных забот, избавиться от начинающихся болей, связанных с нездоровыми условиями труда, восстановить энергию, снять стресс и оптимально настроиться в физическом и психическом отношении, так как они в равной степени важны для здоровья и жизненного благополучия. Насладитесь ритуалами для красоты тела и лица с использованием трав, природных масел и шоколада. Массаж в духе Востока, сауны, гидромассажные ванны и бассейны. Предложение программ разнообразно, и вы обязательно найдете что-нибудь для себя.

Селфнес как основа
душевного благополучия.
Остановитесь и найдите время
только для себя самого.

Селфнес – это не только о релаксации, но и об улучшении внутреннего психического здоровья, которое заряжает нас позитивной энергией. Хотя так было не всегда, сегодня влияние психики на общее состояние здоровья не ставится под сомнение, даже наоборот – все больше выходит на первый план. Целостный подход к здоровому образу жизни основан на сочетании современных и старинных техник релаксации, медитации, познания внутреннего «я» и удовлетворения своих потребностей. Курортные города с множеством зеленых парков, в окружении дремучих лесов – непревзойденное место для релаксации, где вы найдете желанный покой. Ведь именно он является источником нашей внутренней силы, на которую мы полагаемся в кризисных ситуациях. Воспользуйтесь предложением курортных отелей.



Почему именно на курорт?

- Курортные города словно созданы для развития физической выносливости, они предлагают возможности для занятий спортом в живописных окрестностях курортных городов, словно созданных для прогулок и туристических походов.
- К услугам гостей бассейны с саунами, фитнес-центры, теннисные корты, поля для гольфа, пункты проката велосипедов и другая спортивная инфраструктура.
- Карловарский край оказывался в центре исторических событий, и его памятники истории очаруют вас своим прошлым и архитектурной красотой.

СЕМЕЙНЫЙ ОТПУСК НА КУРОРТЕ

Релакс – для родителей,
активный отдых – для детей.

Хотите насладиться релаксацией, велнесом, занятиями спортом и романтикой для родителей, развлечениями и активным отдыхом для любознательных и непоседливых детей? Карловарский край словно создан для активного, и в то же время релаксационного семейного отпуска. Современные велнес-центры будут баловать вас широким выбором релаксационных и терапевтических программ, так же как и салоны красоты и качественная гостиничная инфраструктура. Вас манят водные развлечения? Вы любите знакомиться с местной историей, кататься на велосипеде, а зимой – на лыжах? В Карловарском крае вам не нужно ограничивать себя. Вас ждут сказочные крепости, волшебные замки, разветвленная сеть велодорожек и предназначенные для прогулок природные парки биофермы с животными и вкусными домашними продуктами, сплавы по рекам и адреналин для экстремалов – например, скальные виа-ферраты, зиплайн в воздухе над городом или головокружительные спуски на велосипедах и самокатах по горной местности. Спланируйте свой незабываемый семейный отпуск.

Куда с детьми

- Парк «Богеминум» (Марианске Лазне)
- Природный парк «Прелат» (Марианске Лазне)
- Лесопарк «Америка» (Франтишковы Лазне)
- Природный веревочный парк и олений заповедник св. Лингарт (Карловы Вары)
- Дом бабочек и смотровая башня «Диана» (Карловы Вары)
- Рождественский дом (Карловы Вары)
- Детские экскурсии в замке Кинжварт
- Детские экскурсии в крепости и замке Бечов
- Бечовский ботанический сад
- Тропа младенца Иисуса (Божи-Дар)
- Мифическая рудногорская тропа на Плешивце

Насладитесь водными развлечениями

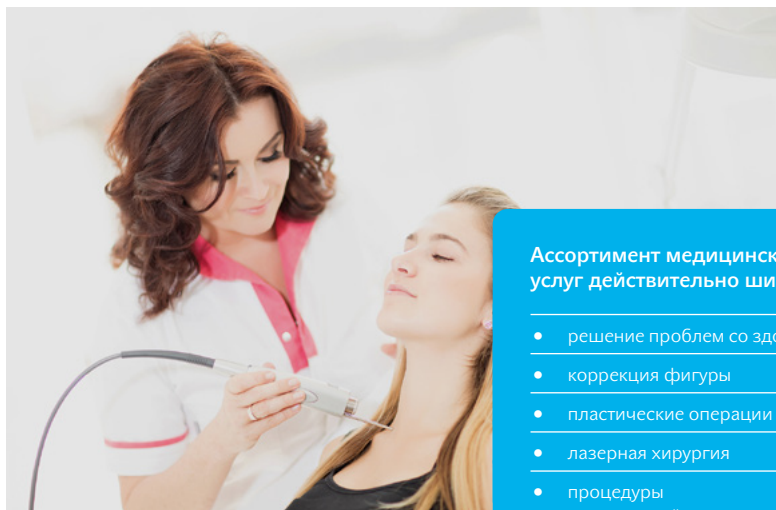
- KV Arena Карловы Вары
- Saunia Thermal Resort Карловы Вары
- Wellness Resort Отеля Президент Карловы Вары
- Крытый бассейн в Марианских Лазнях
- Aquaforum Франтишковы Лазне
- Aquacentrum Agricola Яхимов
- Крытый бассейн в Соколове



НА КУРОРТ ЗА МЕДИЦИНСКИМ ТУРИЗМОМ

Первоклассные медицинские услуги
и специалисты в своей области

Курортный отдых – не единственное основание для посещения Карловарского края. Присоединитесь к посетителям со всего мира, которые направляются сюда за здоровьем и красотой. Именно в здешних клиниках они доверяются рукам специалистов офтальмологов, дерматологов, гастроэнтерологов, стоматологов или пластических хирургов. Здесь вы найдете лучшее во всей Европе соотношение цена/качество в прекрасном окружении курортных колоннад и парков, где во время лечения или после операции вы сможете приятно отдохнуть и избавиться от стресса, связанного с каждым медицинским и лечебно-косметическим вмешательством. Отдых можно совместить с курортными процедурами, релаксом в массажных салонах или хорошо оснащенных велнес-центрах. Возвращаясь домой вы будете чувствовать себя словно заново родившимся. Обзор клиник Карловарского края можно найти на www.zivykraj.cz.



Ассортимент медицинских услуг действительно широкий:

- решение проблем со здоровьем
- коррекция фигуры
- пластические операции
- лазерная хирургия
- процедуры эстетической медицины
- лазерная коррекция зрения
- ... и многое другое..



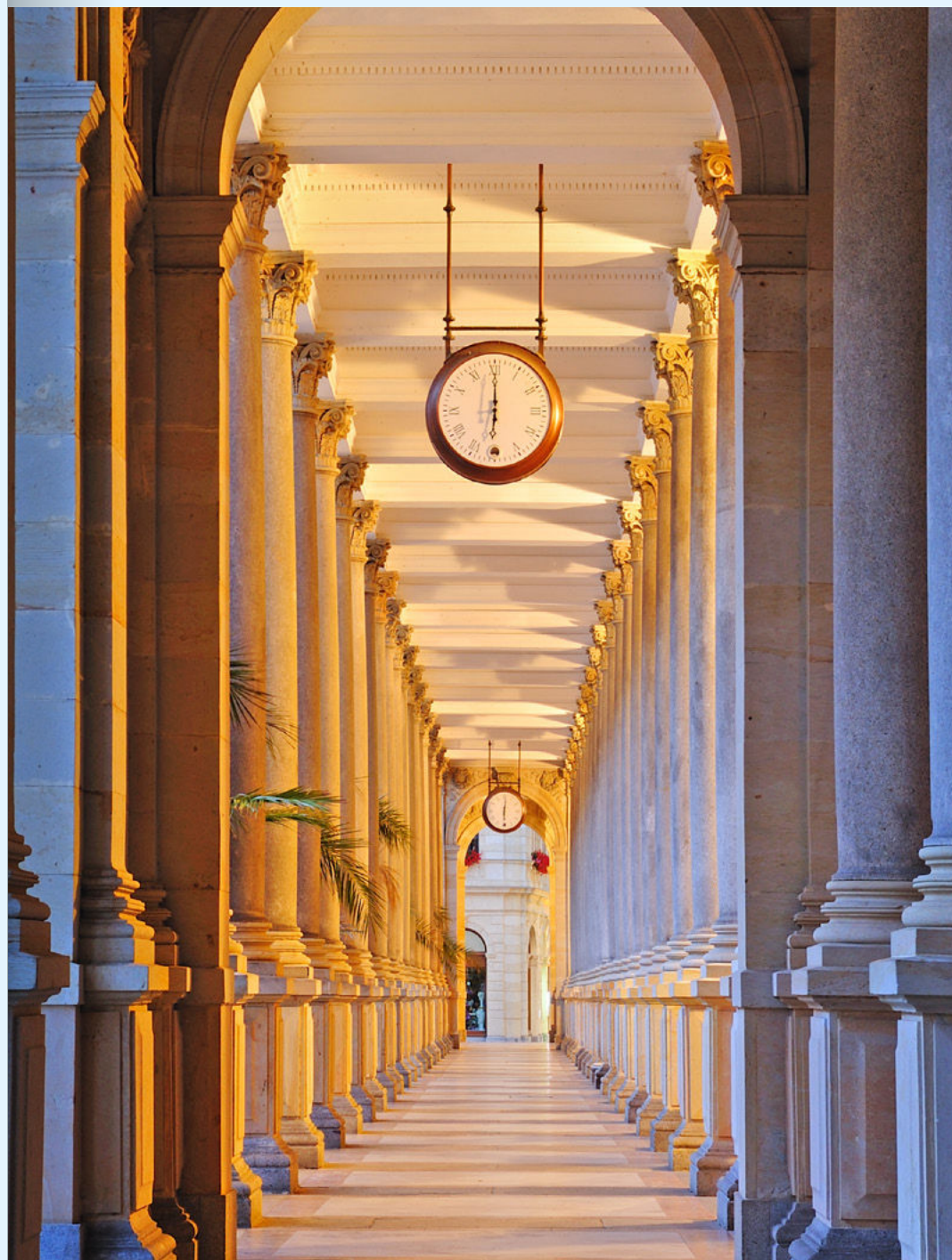
КАРЛОВЫ ВАРЫ

Пять колоннад, четырнадцать источников, тысячи впечатлений. Карловы Вары – это не только самый большой чешский курорт, но и один из крупнейших курортов в Европе. Genius loci этого магического города в живописной долине реки Тепла дополняет великолепная курортная архитектура, богатая культурная жизнь и свежая природа, которая зарядит вас позитивной энергией.

→ www.karlovyvary.cz

Знаете ли вы, что...

- Знаменитый город был основан королем Чехии и императором Священной Римской империи Карлом IV в XIV веке.
- Курорт является мировым лидером по количеству целебных горячих источников.
- Самым горячим термальным источником является Гейзер (73,4 °C), бьющий на высоту до 12 м.
- Уникальная курортная архитектура и обширные городские парки дополняют целостный подход к здоровью.
- Карловы Вары пришлись по сердцу целому ряду знаменитых гостей, в числе которых были Иоганн Вольфганг Гете, Людвиг ван Бетховен, Антонин Дворжак и многие другие.
- Ежегодно здесь проходит один из крупнейших в мире Международный кинофестиваль в Карловых Варах, на который съезжаются самые яркие кинематографисты современности, голливудские знаменитости и другие деятели искусств.



КУРОРТ КАК ОН ЕСТЬ

В десятках курортных отелей вас ожидают сотни процедур, и курортные врачи посоветуют самые подходящие для вас. Таковы Карловы Вары – город, где вы узнаете вкус лечебных источников, погрузитесь в благодатную минеральную ванну, доверитесь рукам специалистов – врачей, опытных физиотерапевтов и массажистов – или побалуете себя грязевым обертыванием. И все это под одной крышей в изысканной обстановке с превосходно обученным персоналом.

Естественное оздоровление организма

К числу природных ресурсов относится термальная минеральная вода для питьевого лечения, ванн, ингаляций и промываний, углекислый газ для газовых инъекций и сухих ванн, и пелоиды из разных мест Карловарского края, предназначенные, прежде всего, для обертываний. Существует мнение, что карловарские источники обладают омолаживающим действием и поддерживают долголетие. Термальные, гипотонические, высокоминерализованные воды и климат в Карловых Варах подходят для лечения ЖКТ и нарушений обмена веществ, опорно-двигательного аппарата, долечивания после окончания онкологического лечения и общей детоксикации организма.



Термальные источники

- Гейзер (73 °C)
- Источник Карла IV (65,8 °C)
- Верхний замковый источник (51,1 °C)
- Нижний замковый источник (48,6 °C)
- Рыночный источник (63,8 °C)
- Мельничный источник (57,8 °C)
- Источник Русалки (60,6 °C)
- Источник князя Вацлава I (65,44 °C) и II. (58,6 °C)
- Источник Либуше (63 °C)
- Скальный источник (44,9 °C)
- Источник Свободы (61,7 °C)
- Садовый источник (39,1 °C)
- Источник Доротка (недоступный)
- Источник Штепанка (14,2 °C)
- Змеиный источник (28,1 °C)
- Железистый источник (временно за



Взглядом врачей

«Уникальное санаторно-курортное лечение в Карловых Варах, не имеющее аналогов в мире, зиждется на индивидуальном назначении питьевого лечения врачом-бальнеологом и употреблении минеральной воды прямо у термальных источников. Регидратация организма, активная программа климатотерапии с двигательной активностью на природе и использование природных лечебных ресурсов в составе курортных процедур (минеральная вода, лечебные грязи, газ) улучшают иммунитет. Для усвоения навыков здорового образа жизни и нормализации биологических ритмов рекомендую трехнедельный отдых с достаточным сном и здоровым питанием».

Главный врач, д-р мед. Милада Сарова

«Уже долгие годы карловарское комплексное санаторно-курортное лечение применяется при лечении сахарного диабета, ожирения, заболеваний печени, поджелудочной железы, желчного пузыря и неспецифических воспалений кишечника, используя благотворное действие карловарской термальной минеральной воды для питьевого лечения в сочетании с диетическим лечением и физиотерапией».

Главный врач, д-р мед. Ладислав Шпишак, канд. наук

Основные лечебные процедуры и медицинские услуги

- Питьевое лечение минеральной водой из горячих источников
- Водные и газовые ванны
- Ингаляции с минеральной водой
- Орошение слизистой оболочки (рта, кишечника, гинекологическое)
- Тепловые и холодные процедуры
- Грязевые обертывания
- Массаж
- Водолечение
- Физиотерапия (электротерапия, магнитотерапия, фототерапия),
- Лечебная физкультура и торренкур
- Диетотерапия
- Просвещение в области здорового образа жизни
- Остальные дополнительные процедуры (напр. наружное нанесение дерматологических продуктов, акупунктура, оксигенотерапия...)
- Комплексные методы диагностики, включительно с ультразвуковыми и эндоскопическими

В Карловых Варах лечат:

Заболевания системы пищеварения

- Заболевания пародонта, пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, включительно с послеоперационными состояниями
- Заболевания кишечника, включительно с послеоперационными состояниями
- Заболевания печени, включительно с послеоперационными состояниями
- Заболевания желчного пузыря и желчевыводящих путей, включительно с послеоперационными состояниями
- Заболевания поджелудочной железы, включительно с послеоперационными состояниями
- Единственный в Чешской Республике курорт, где лечат нарушения системы пищеварения у детей и молодежи.

Нарушения обмена веществ

- Сахарный диабет
- Подагра
- Нарушения липидного обмена
- Избыточный вес

Заболевания опорно-двигательного аппарата

- Дегенеративные и воспалительные заболевания позвоночника и суставов
- Остеопороз
- Состояния после операций на опорно-двигательном аппарате

Онкологические заболевания

- Долечивание онкологических пациентов после окончания онкологического лечения

Заболевания нервной системы

- Параличи нервов
- Полинейропатия
- Корешковые синдромы
- Воспалительные заболевания
- Состояния после травматического поражения нервов
- Рассеянный склероз
- Болезнь Паркинсона



В ВАРЫ ЗА ЗДОРОВЬЕМ И РЕЛАКСАЦИЕЙ

Лечебные горячие минеральные источники, бьющие из глубины до 2500 м, не имеют аналогов в мире. Благодаря своему составу и содержанию свыше шестидесяти химических элементов они во время питьевого лечения всего за четырнадцать дней нормализуют работу системы пищеварения – желудка, желчного пузыря, печени и кишечника. Сочетание питьевого и диетического лечения вместе с кинезитерапией улучшает выработку инсулина в организме, обеспечивая компенсацию сахарного диабета. К тому же уменьшается содержание в крови вредных жиров, вызывающих атеросклероз, и мочевой кислоты. Высококвалифицированная помощь физиотерапевтов и массажистов избавит вас от заболеваний нервной системы, болей в позвоночнике и суставах. Благодаря долечиванию на курорте после онкологического лечения вы вернете себе прежнюю физическую форму.

Карловы Вары – идеальное место для отдыха и восстановления энергии. Курортные отели предлагают релаксационные и велнес-программы для отдельных лиц, пар и семей с детьми любого возраста. Здесь вы найдете и специализированные велнес-центры с широким ассортиментом релаксационных процедур, бьюти-салоны и, в не последнюю очередь, институты эстетической медицины, предлагающие самые разные косметические процедуры. Карловарские отели – это настоящая витрина элегантности и заботы о гостях. Их номера соответствуют самым строгим требованиям к удобству, чистоте и эстетике, а рестораны гарантируют высокое кулинарное искусство.

Предложение жилья можно найти на www.karlovyvary.cz.



Отдых в тени колоннад

Исторические колоннады, обширные парки и роскошные виллы Вест-Энда словно созданы для прогулок в любую погоду. Вы также можете выбраться в живописные окрестности города.

Смотровая башня Гете

С высоты этой башни, расположенной неподалеку от городской черты, Карловы Вары и их окрестности видны словно на ладони, а если вы любите адреналин, то сможете спуститься с возвышенности на зиплайне.

Стеклозавод Moser

Приоткройте завесу над тайной производства стекла и предметов роскоши на стеклозаводе Moser, прославившем эту продукцию далеко за пределами нашей страны.

www.moser.cz

Сватошские скалы, Локет

Вы можете исследовать скальный город Сватошские скалы, которые по легенде являются окаменевшей свадебной процессией. А отсюда пешком или на велосипеде можно вдоль реки Огрже добраться до самого Локета с его готическим замком. Обратную дорогу можно скрасить сплавом на надувной лодке или каноэ по реке, с которой открываются самые красивые виды на скальный монолит.

www.hradloket.cz

Подземелье Гейзерной колоннады
Исследуйте самый знаменитый минеральный источник Гейзер и спуститесь с экскурсоводом в подземелье к бурлящей воде и редким водорослям, обитающим на омываемой термальной водой поверхности.

www.splzak.cz

Смотровая башня Диана

Кто не был на Диане, тот не видел Карловы Вары. Так говорят с незапамятных времен, и не даром – с башни действительно открывается совершенно неповторимый вид на город. На нее можно подняться пешком или с помощью фуникулера.

www.dianakv.cz

Природный веревочный парк и олений заповедник Святой Лингарт

Позвольте детям «оторваться» в веревочном парке, прогуляйтесь вместе с ними в кронах деревьев со смотровыми домиками или понаблюдайте за пятнистыми оленями, ланями и дикими кабанами, которые с удовольствием живут в заповеднике.

www.llkv.cz

Бехеровка

Познакомьтесь в музее Яна Бехера с историей легендарного травяного ликера, производимого по секретному рецепту. Вы сможете ознакомиться с историческим производственным оборудованием и процессами, и посмотреть короткий фильм об истории предприятия.

www.becherovka.com

МАРИАНСКЕ ЛАЗНЕ

Второй крупнейший чешский курорт получил в приданое богатство величественных ландшафтов и лечебные минеральные источники. Город парков, колоннад, изящных павильонов, Музыкального фонтана и прогулочных дорожек до сих пор сохраняет очарование старых времен и обеспечивает санаторно-курортное лечение на высшем уровне.

→ www.marianskelazne.cz

Знаете ли вы, что...

- В городе и его окрестностях расположено свыше сорока минеральных источников. В более широком районе города таких источников больше чем 100. Средняя температура минеральной воды 7-10 ° C.
- Уникальной процедурой является Мариино газовое озерцо с использованием природного CO₂, так называемого Мариина газа.
- Доминантой города является Музыкальный фонтан вместе с великолепной Главной колоннадой.
- К числу самых знаменитых посетителей Марианских Лазней принадлежали И. В. Гете, английский король Эдуард VII и Франц Кафка.
- В Марианских Лазнях ежегодно проходят важные общественные мероприятия, такие как фестиваль Шопена или Marienbad Film Festival.



Лечебные процессы

Для лечения используются такие лечебные ресурсы, как холодные гипотонические кислые источники, используемые для питьевого лечения, ингаляций и приготовления углекислых и минеральных ванн, верховой и низинный торф, Мариин газ и исключительный предгорный климат. Главным методом лечения в Марианских Лазнях является питьевое лечение, прием минеральных и сухих углекислых ванн, карбокситерапия и грязевые обертывания. Кроме того, гидротерапия, электротерапия и ингаляции, оксигенотерапия и физиотерапия с помощью терапевтических упражнений. Для питьевого лечения используются, прежде всего, шесть источников: Крестовый, Рудольфа, Каролины, Лесной, Амброжа и Фердинанда. Курорт специализируется на лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей, опорно-двигательной и пищеварительной систем, а также неврологических расстройств и состояний после перенесенного онкологического лечения (в стадии ремиссии).

Не имеющий аналогов в мире лечебный газ, т. н. Мариин газ

Настоящей редкостью является процедура под названием «Мариино газовое озерцо», во время которой пациенты впитывают CO2 прямо из источника Мариин. Мариин газ также используется для сухих углекислых ванн и карбокситерапии. Процедура, которая больше нигде не встречается, обеспечивает улучшение регенерации клеток и замедление старения.

Взглядом врача

«Питьевое лечение является сложным процессом, и всегда необходимо помнить, что определенная вода подходит при конкретных расстройствах и может совершенно не подходить при других. О питьевом лечении всегда необходимо проконсультироваться с врачом, поскольку неправильное питьевое лечение может нанести вред».

Д-р мед. Павел Кнара

Основные лечебные процедуры и медицинские услуги

- Питьевое лечение минеральной водой
- Ванны
- Тепловые процедуры – обертывания
- Газовая терапия – газовый конверт и карбокситерапия
- Массаж
- Водолечение
- Физиотерапия
- Лечебная физкультура
- Остальные процедуры (вакуумно-компрессионная терапия, оксигенотерапия...)
- Физикальная, аппаратная и биохимическая медицинская диагностика

В Марианских Лазнях лечат:

Заболевания опорно-двигательного аппарата

- Ревматоидный артрит
- Болезнь Бехтерева
- Остеопороз
- Болевые синдромы сухожилий и сухожильных оболочек
- Коксартрозы и гонартрозы
- Артрозы другой локализации
- Хронический вертеброгенный болевой синдром
- Состояния после ортопедических операций с использованием эндопротезов
- Состояния после травм опорно-двигательного аппарата
- Состояния после ортопедических операций включительно с состояниями после операций на межпозвоночных дисках

Заболевания почек и мочевыводящих путей

- Нетуберкулезные хронические воспаления мочевыводящих путей
- Нефролитиаз без подтвержденного мочевого стаза
- Состояния после операций почек и мочевыводящих путей
- Простатит, простатовезикулит, хронический уретрит
- Состояние после трансплантации почки со стабилизированной функцией трансплантата

Заболевания дыхательной системы

- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Состояния после операций нижних дыхательных путей

- Состояния после сложных воспалений легких до 4 месяцев после окончания госпитализации

Нарушения обмена веществ и желез внутренней секреции

- Подагра
- Сахарный диабет

Онкологические заболевания

- У пациентов с ремиссией с согласия соответствующего специалиста

Заболевания нервной системы

- Болезнь Паркинсона
- Корешковые синдромы с компрессионно-ирритативным синдромом

Заболевания сердечно-сосудистой системы

- Гипертония
- Ишемическая болезнь сердца
- Ишемическая болезнь нижних конечностей

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронические и рецидивирующие болезни желудка
- Состояния после операций желудка и двенадцатиперстной кишки
- Болезнь Крона
- Хронические болезни желчного пузыря и желчевыводящих путей с желчнокаменной болезнью
- Состояния после сложных операций желчного пузыря и желчевыводящих путей
- Состояния после острого гепатита
- Хронический гепатит
- Подтвержденный хронический панкреатит



Минеральные источники

- Крестовый источник
- Источник Фердинанда
- Лесной источник
- Источники Амброжа
- Источник Рудольфа
- Источник Каролины
- Источник Марии – природный источник углекислого газа
- Источник Александры
- Источник Антонина
- Источник Балбина
- Медвежий источник
- Пиратский источник
- Источник Прелата
- Источник Эдуарда VII
- Источник Августина

ВЕЛНЕС СЛОВНО ДЛЯ КОРОЛЕЙ

В рамках отдыха вы можете сосредоточиться только на релаксации (например, в гидромассажной ванне с бокалом шампанского), побаловать себя оздоровительными процедурами и, может, даже добавить программу для улучшения физической формы. Настоящим сокровищем являются оригинальные Римские термы и Королевская кабина, где восстанавливал силы и английский король Эдуард VII.

Величественная курортная архитектура

Архитектурными жемчужинами Марианских Лазней являются павильоны источников, где можно в спокойной обстановке попить лечебную воду из земных глубин. Историческим памятником чешской курортной архитектуры является необарочная Главная колоннада с необычными потолочными фресками «Человек и вселенная». Улыбку на вашем лице вызовет Музыкальный фонтан с песнями старых классиков и Петра Гупки.

Предложение жилья можно найти на www.marianskelazne.cz.



На лоне Славковского леса

На маркированных туристических и велосипедных тропах ландшафтного заповедника Славковский лес вас ждут таинственные лесные уголки и многочисленные минеральные источники. Заслуживают посещения Три креста, Луг купальницы и Доминова скалка между селами Прамены и Нова Вес.

Национальный заповедник Кладские торфяники

Через один из старейших и крупнейших заповедников Карловарского региона и самую ценную часть ландшафтного заповедника Славковский лес вас проведет экологическая тропа из деревянного настила на свайном основании.

Смотровая башня в Красно

Своей внешней спиральной лестницей напоминает вавилонскую башню.

Гольф и катание на лыжах

Идеальные условия для этих видов спорта вы найдете в здешнем Royal Golf Club и горнолыжном комплексе Mariánky.

www.golfml.cz / www.skimarianky.cz

Монастырь Тепла

Посетите вторую крупнейшую монастырскую библиотеку в Чехии.

www.klastertepla.cz

Крепость и замок Бечов-над-Теплоу

Заслуженное восхищение вызывает реликварий святого Мавра – второй по ценности после королевских регалий чешский памятник ювелирного искусства.

www.zamek-becov.cz

ФРАНТИШКОВЫ ЛАЗНЕ

Словно путешествием в другие времена станет для вас поездка в классицистические Франтишковы Лазне, окруженные большими парками и лесопарками в английском стиле. Насладитесь отдыхом под охраной сфинксов в тени Новой колоннады, освежитесь в аквапарке или отправьтесь в поход за природными и историческими красотами в окрестностях города.

→ www.frantiskovy-lazne.info

Знаете ли вы, что...

- Первый в мире грязевой курорт был назван в честь императора Франца I, основавшего его в 1793 году.
- Самый маленький из городов западно-чешского курортного треугольника отличается характерной шахматной планировкой, в которой блоки жилой застройки чередуются с обширными парками.
- В городе и его окрестностях расположены уникальные минеральные источники, богатые глауберовой солью и углекислым газом. Здесь также имеются крупные залежи ценного серно-железистого низинного торфа.
- Франтишковы Лазне охотно посещали И. В. Гете, князь Меттерних, Иоганн Штраус и ряд других выдающихся личностей и представителей европейской аристократии.
- Предание гласит, что каждая женщина, коснувшаяся большого пальца на левой ноге статуи мальчика Франтишека, забеременеет.
- Гости курорта, как и семьи с детьми, часто посещают Aquaforum – самый большой и красивый чешский курортный аквапарк.
- Город был удостоен звания «Самый красивый исторический город Чешской Республики».



Лечение болей и бесплодия

Серно-железистый низинный торф, настоящее черное золото из здешних торфяных болот, помогает при болях, связанных с артритом и ревматизмом, улучшает регенерацию суставов и помогает при гинекологических заболеваниях. Он используется в форме обертываний или ванн и рекомендован многими современными медицинскими методиками. Рука об руку с торфом используются местные минеральные источники, которые одинаково хорошо годятся для ванн, питьевого лечения и ингаляций. Из минеральных и газовых источников добывается природный углекислый газ – эффективный помощник при сердечно-сосудистых заболеваниях, головных болях и болях в позвоночнике. Благодаря не только ценным природным ресурсам, но и приятной умиротворяющей обстановке Франтишковы Лазне славятся лечением бесплодия, которое символически изгоняет статую маленького Франтишека с рыбой.

Чем здесь лечат

Природными лечебными ресурсами Франтишковых Лазней являются местный серно-железистый низинный торф, минеральная вода и лечебный газ.



Во Франтишковых Лазнях лечат:

Традиционный франтишколазенский курс лечения продолжает более чем двухсотлетние традиции лечения и является краеугольным камнем каждого лечебного отдыха. В нем используются исключительно местные природные лечебные ресурсы высочайшего качества. Для достижения максимальных результатов курс всегда составляется индивидуально на основе тщательного медицинского осмотра.

Заболевания опорно-двигательного аппарата

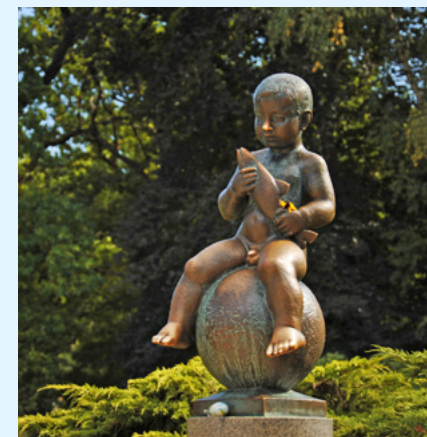
- Ревматический полиартрит, псориатический артрит
- Внесуставной ревматизм
- Болезнь Бехтерева
- Диффузное заболевание связок, слеродермия, синдром Шегрена
- Остеопороз
- Синдромы болезненных сухожилий, связок, суставных капсул, подкожной ткани, жировых отложений, скелетных мышц и суставов, включительно с поражениями, вызванными чрезмерной односторонней нагрузкой
- Артрозы больших (колени, бедра) и малых суставов, вертеброгенный болевой синдром
- Состояния после травм опорно-двигательного аппарата и ортопедических операций включительно с состояниями после операций межпозвоночных дисков и стеноза позвоночного канала

Гинекологические заболевания

- Стерильность и бесплодие
- Нарушения функции яичников и развития матки
- Воспалительные заболевания внутренних половых органов и их последствия
- Состояния после гинекологических операций
- Функциональные расстройства

Сердечно-сосудистые заболевания

- Ишемическая болезнь сердца включительно с состояниями после инфаркта миокарда
- Гипертония
- Заболевания артерий конечностей, функциональные нарушения сосудов
- Состояния после операций пороков сердца, состояния после операций варикозного расширения вен, состояния после миокардита и состояния после реконструктивных и реваскуляризационных операций сосудистой системы сердца. Состояния с серьезными факторами риска, которые можно отнести к группе болезней цивилизации.



Онкологические заболевания

- Долечивание после опухолей внутренних половых органов
- Комплексное онкологическое лечение рака молочной железы
- Лечение после рака органов пищеварительной системы
- Долечивание состояний после рака предстательной железы
- Злокачественные лимфомы

Заболевания нервной системы

- Полинейропатия с паретическими симптомами
- Корешковые синдромы с компрессионно-ирритативным синдромом

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронические заболевания желудка и кишечника, состояния после кишечных инфекций
- Состояния после операций желудка, двенадцатиперстной кишки, пищевода и кишечника
- Хронические заболевания желчного пузыря и желчевыводящих путей с литиазом, функциональные нарушения желчевыводящих путей
- Состояния после сложных операций желчного пузыря и желчевыводящих путей после стеноза и литиаза желчевыводящих путей.

Сахарный диабет

- Сахарный диабет с осложнениями – нарушениями кровообращения, поражениями глаз, поражениями почек и неврологическими осложнениями
- Сахарный диабет с ожирением, тяжело поддающимся лечению

Кожные заболевания

- Хронические экземы

Основные лечебные процедуры и медицинские услуги

- Грязевые обертывания
- Грязевые ванны
- Грязевые тампоны
- Углекислые ванны
- Гинекологическое орошение
- Сухие газовые ванны
- Карбокситерапия
- Питьевое лечение
- Физикальная, аппаратная и биохимическая медицинская диагностика
- Реабилитационные и физиотерапевтические процедуры



Взглядом врача

Франтишковы Лазне, небольшой город – большой курорт с традициями с 1793 года.

«Курорты – это проверенный веками путь улучшения здоровья. Сочетание силы природы и врачебного искусства положительно отразится на каждом, кто ценит свое здоровье и решит поддержать жизненные силы именно с помощью лечебного курортного отдыха. Франтишколазенский курс лечения с использованием местных природных лечебных ресурсов в сочетании с последними достижениями медицины является гарантией успешного санаторно-курортного лечения в Франтишковых Лазнях».

Главный врач,

Д-р мед. Роберт Михалич

Минеральные источники

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| • Источник Франтишек | • Источник София |
| • Источник Глаубер I | • Источник Луиза |
| • Источник Глаубер II | • Новый источник |
| • Источник Глаубер III | • Источник Картельери |
| • Источник Глаубер IV | • Источник Паллиарди |
| • Луговой источник | • Источник Марьян (D-14) |
| • Источник Наталия | • Источник Адлер |
| • Солнечный источник | • Источник Станислав |
| • Соляной источник | • Императорский источник |
| • Железистый источник | • Новый костельный источник |

ЛЕЧЕНИЕ И ВЕЛНЕС ДЛЯ ВСЕХ

Программы отдыха для пожилых, летние программы с купанием в аквапарке для семей с детьми, специальные программы для укрепления иммунитета и долечивания, наряду с романтическими программами с ужином при свечах или программой выходного дня «Курорт на пробу», и многие другие программы здешние отели предлагают всем, кто хочет отдохнуть и порелаксировать в спокойной атмосфере курортного города.

Предложение жилья можно найти на www.frantiskovy-lazne.info.



Курорт, который умеет удивить

Франтишковы Лазне выдержаны в духе классицизма и ампира, и для них типично сочетание архитектуры с природой. Прогулка по городу принесет вам покой, а вид красивых зданий в окружении парков подарит умиротворение.

Прогулка лунным ландшафтом – Национальный заповедник СООС
Одно из визуально самых выразительных мест в Чешской Республике напоминает лунный ландшафт, и иногда его называют «чешским Йеллоустоуном», от названия известного геотермального парка в США. Соос – это торфяник на дне высохшего озера с пузырящимися грязевыми разломами, т. н. мофеттами, между которыми проложены тропы из деревянного настила.
www.muzeum-frantiskovylazne.cz

Aquaforum
Самый большой и самый красивый чешский курортный аквапарк с гидромассажной ванной, водной горкой, сауной и другими аттракционами.
www.aquaforum-frantiskovylazne.cz

Лесопарк «Америка»
Мини-зоопарк, экологическая тропа и развлечения для детей. Сюда можно добраться на микропоезде.
www.frantiskovy-lazne.info

Замок Вилдштейн
Построенный в 1166 году, он является одним из старейших в нашей стране. Здешний средневековый пиршественный зал с рыцарским меню перенесет вас в прошлое. Заслуживают внимания и музей пожарной дела с техникой, оставшейся после барона Траутенберга, королевский зал и виселица.
www.vildstejn.cz

Хеб
Исторический центр встретит вас комплексом мещанских домов «Шпаличек» и хебскими крышами, которые считаются вершиной плотничного искусства XIV века. Хебский замок, построенный для императора Фридриха Барбароссы в XII веке, является единственным императорским пфальцем Гогенштаунов на нашей территории.
www.cheb.cz

Замок Сибург
Романско-готический дворец XII века с ренессансным крылом и аркадным коридором считается одной из доминант «курортного треугольника».
www.muzeum-frantiskovylazne.cz



ЯХИМОВ

Город, где были написаны первые строки истории атомного века и лечения радоном. Яхимов, в уранините которого Мария Склодовская-Кюри открыла радий, до сих пор сохраняет *genius loci* тех славных времен, когда здесь возник первый радоновый курорт, и сюда приезжали на лечение люди со всего мира.

→ www.laznejachymov.cz

Знаете ли вы, что...

- Горнопромышленный ландшафт Яхимова внесен в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Яхимов, как одна из мировых колыбелей горного дела, прославился добычей серебра, а позже – урана.
- В яхимовском уранините Мария Склодовская-Кюри в 1898 году обнаружила новый химический элемент – радий.
- Из самой старой в Европе действующей шахты Svornost до сих пор откачивается уникальная радоновая вода, составляющая основу здешнего лечения.
- Избавиться от хронических болей помогает уникальный метод лечения под названием брахирадиумтерапия – контролируемое воздействие гамма-излучения прямо на болезненное место.
- Радоновые ванны являются традиционным методом лечения старческих болезней в целом (антиэйджинг), поскольку активно противодействуют окислительному стрессу.
- Яхимов расположен на окраине Рудных гор, которые не дадут заскучать в любое время года.



Радоновая вода против болей

Лечение на яхимовском курорте сочетает редкостную радоновую воду с профессиональным подходом медиков, обученных ее эффективному использованию. Его дополняет предложение качественных услуг курортных учреждений в чистой окружающей среде Рудных гор. Радоновые ванны оказывают благотворное действие на организм человека, поскольку низкие дозы облучения в форме радоновых ванн стимулируют клетки и процессы их самоисцеления. Результатом является интенсивное противовоспалительное действие. Наряду с уменьшением болей, радоновая терапия приносит значительное облегчение как при хронических заболеваниях опорно-двигательного аппарата ревматологического, неврологического и ортопедического происхождения, так и при обычных болях в спине. Слава яхимовских ванн и высокая эффективность лечения позволяют курорту претендовать на ведущие позиции в чешском, европейском и общемировом масштабе.

Взглядом врача

Уникальное яхимовское лечение

«Яхимовский курорт был основан в 1906 году в качестве первого в мире радонового курорта. Уникальная радоновая вода эффективно помогает при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата. Ни один европейский курорт не может похвастаться такой высокой концентрацией радона в природной минеральной воде, как в Яхимове. Благодаря этому наш курорт является самым эффективным радоновым курортом в Европе. Основу эффективного санаторно-курортного лечения составляет сочетание уникальных ванн в радоновой воде и высококачественной реабилитации. На основе первичного медосмотра курортный врач назначит вам самые подходящие процедуры с использованием лечебной радоновой воды, реабилитации и физиотерапии. Санаторно-курортное лечение под руководством специалистов снижает необходимость медикаментозного лечения и улучшает качество жизни на срок 8-10 месяцев. Для достижения максимального эффекта лечения рекомендуется прием 24 радоновых ванн в год».

Главный врач, Д-р мед. Йиндржих Маршик



Основные лечебные процедуры и медицинские услуги

- Радоновые ванны (Минимальное эффективное количество составляет 10 ванн, максимум 24 ванны. Ванны принимаются 6 раз в неделю при температуре воды 36 °C в течение 20 минут с последующим сухим обертыванием.)
- Реабилитация – лечебная физкультура
- Физиотерапия
- Массаж
- Водолечение
- Акупунктура
- Физикальная, аппаратная и биохимическая медицинская диагностика

Специальная терапия – брахирадиумтерапия (т. н. яхимовские коробочки)

- Эта сугубо европейская процедура показана для лечения хронических болезненных состояний опорно-двигательного аппарата, которые не реагируют на другие широко используемые типы анальгетического лечения. Она заключается в использовании воздействия ионизирующего гамма-излучения, с помощью специального метода фокусируемого на болевом очаге. Терапия приносит пациентам многомесячное облегчение от боли.

Источники радоновой воды

- Кюри (29 °C)
- C1 (29 °C)
- Бегоунок (36 °C)
- Агрикола (29 °C)

В Яхимове лечат:

Заболевания опорно-двигательного аппарата

- Ревматические заболевания, в частности, ревматоидный артрит и анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева)
- Дегенеративные изменения позвоночника и суставов, внесуставной ревматизм
- Состояния после травм и операций опорно-двигательного аппарата, включительно с нейро-ортопедическими операциями и эндопротезированием
- Рубцовые поражения кожи, заболевания сухожилий и суставных сумок

Заболевания нервной системы

- Полинейропатия с паретическими симптомами
- Вертеброгенная радикулопатия (корешковый синдром)
- Состояния после травм и операций центральной и периферической нервной системы с нарушениями подвижности, с признаками восстановления функций

Прочие заболевания

- Заболевания периферических сосудов и кровоснабжения в целом
- Метаболические заболевания
- Подагра
- Остеопороз

ОТ СТРЕССА В ГОРЫ

Яхимов является идеальной дестинацией для активного велнес-отдыха. Он расположен у подножия Рудных гор, неподалеку от крупнейших горнолыжных курортов с круглогодичной работой – Клиновца, Божи-Дара и Плешивца. Кроме Radium Palace вас будут баловать и лелеять в курортных отелях Běhounek, Curie и Astoria. Курорт предлагает классические велнес-программы для молодежи, семей и пожилых людей, романтические программы для пар с ужином при свечах, а также бассейны, сауны и другие возможности для релаксации в Курортном центре Agricola в благодатном горном климате.

Предложение жилья можно найти на www.laznejachymov.cz.



Срез давней и современной истории

Музей «Королевский монетный двор»

Загляните за кулисы чеканки талеров, от которых происходит название знаменитого доллара.

www.kvmuz.cz



Латинская библиотека

Экспозиция на первом этаже ратуши в стиле ренессанса содержит исторические документы включительно со Старым заветом XIII века.

www.latine-school.cz

Клиновец

Крупнейший центр зимних видов спорта в Рудных горах с самой длинной в Чехии сетью горнолыжных трасс, объединенной с немецким Фихтельбергом, привлекает велосипедистов самыми длинными в Европе трассами для триала.

www.klinovec.cz

Божи-Дар

Самый высокогорный город Чешской Республики предлагает посетить уникальный Божидарский торфяник, тропу младенца Иисуса и напоминающую спичечную коробку смотровую башню «Божи выгледка».

www.bozidar.cz

Штольня № 1

Демонстрация шахтных тележек и техник добычи руды в яхимовских шахтах.

www.omks.cz

Остров

Полубуйтесь на архитектурную жемчужину – монастырский комплекс «Святой округ» и замок с прекрасным парком.

www.ic.ostrov.cz



Экскурсионная штольня Astoria

Ознакомьтесь с уникальным яхимовским подземельем без необходимости спускаться на 500 м под землю. Насладитесь осмотром штольни, являющейся точной копией шахты Svornost.

www.laznejachymov.cz

ЛАЗНЕ КИНЖВАРТ

Курорт на лоне природы, климатические условия которого считаются признанным лечебным ресурсом. Специализация на лечении респираторных заболеваний детских и взрослых пациентов. Архитектурной доминантой города является классицистический замок с английским парком и курортный квартал.

→ www.lazne-kynzvalt.cz

Знаете ли вы, что...

- Лазне Кинжварт могут похвастаться уникальными климатическими условиями с солнечным предгорным климатом на границе приземного тумана, имеющего естественную постоянную влажность, и другими природными ресурсами – минеральными источниками и грязями.
- Курорт предлагает широкий выбор программ отдыха для семей, пар и отдельных лиц, возможность организации спортивных сборов и учебы на природе.
- В окрестностях, вблизи от национального заповедника «Кладские торфяники» простираются спокойные живописные ландшафты Славковского леса, подходящие для прогулок и познавательных экскурсий.
- Неподалеку возвышается замок Кинжварт, бывшая резиденция канцлера Меттерниха, с интересными экспозициями.



В фокусе – дети

Лазне Кинжварт специализируются, прежде всего, на лечении органов дыхания и кожных болезней у детей от двух до пятнадцати лет, а в случае заболеваний почек и ожирения – до девятнадцати лет. Лечение проходит без отрыва от учебы.

Достаточно вдохнуть полной грудью

Благодаря специфическим климатическим условиям Лазне Кинжварт называют самым значимым курортом Чешской Республики. Здешние санаторные учреждения входят в четверку лидеров по качеству и стабильности климатических условий. Поэтому МОЗ Чехии объявил эти климатические условия природным лечебным ресурсом.

Минеральные источники

Для лечения используются кинжвартские минеральные источники, являющиеся частью обширной системы кислых источников региона Марианских Лазней, но объединяет их только глубинный источник углекислого газа. В настоящее время каптированы четыре источника – Гелена, Виктор, Мария и Рихард. Для лечения используется качественные торфяные грязи, добываемые в окрестностях Тржебона.



Минеральные источники

- Рихард
- Гелена
- Виктор
- Мария

Взглядом врача

«Результаты долговременного исследования «Эффект санаторно-курортного лечения детей» подтвердил однозначные положительные результаты – после прохождения (регулярного) лечения на курорте Лазне Кинжварт отмечалось улучшение состояния здоровья и качества жизни у 75-78 % пациентов».

Д-р мед. Дана Шашкова

В Лазнях Кинжварт лечат:

Нетуберкулезные заболевания дыхательной системы

- Рецидивирующие катары верхних дыхательных путей с ослабленной сопротивляемостью
- Аллергический насморк
- Бронхиты
- Синобронхиальный синдром
- Состояния после бронхопневмоний
- Обструктивные бронхиты
- Бронхиальная астма
- Дерматореспираторный синдром
- Фиброз легких
- Состояния после операций органов дыхания и грудной клетки

Кожные заболевания

- Псориаз
- Атопический дерматит и другие экземы
- Ихтиоз
- Другие хронические дерматиты

Заболевания почек и мочевыводящих путей

- Рецидивирующие или вялотекущие нефриты
- Мочекаменная болезнь
- Состояния после операций мочевыводящих путей
- Вялотекущие диффузные заболевания почечных клубочков

Онкологические заболевания

- Состояния после онкологических заболеваний

Заболевания опорно-двигательного аппарата

Гастроэнтерологические и эндокринные заболевания

- Хронические и функциональные нарушения ЖКТ
- Целиакия, сидром мальабсорбции
- Болезни печени, желчного пузыря и поджелудочной железы
- Состояния после травм, операций ЖКТ
- Ожирение
- Тиреоидит, состояния после операций щитовидной железы

Основные лечебные процедуры и медицинские услуги Рихард

- Климатотерапия
- Питьевое и ингаляционное лечение с использованием минеральных вод
- Дыхательная реабилитация и гимнастика
- Рефлекторный массаж, массаж связок, массаж мячиками
- Лечебная физкультура, скандинавская ходьба, походы
- Лечебная физкультура в бассейне с озонированной водой
- Водолечебные процедуры – ванна Хаббарда, ванна Гауффе, контрастные ванны для ног, душ Шарко, ванны с добавками, минеральные ванны
- Карбокситерапия (газовые инъекции)
- Газовые обертывания
- Грязевые обертывания
- Myofeedback
- Электротерапия, магнитотерапия, термотерапия – сауна
- Физикальная, аппаратная и биохимическая медицинская диагностика
- Оксигенотерапия
- Остальные процедуры



Отдых для взрослых

В сердце Славковского леса вы можете насладиться и релаксационным отдыхом. Попробуйте обертывание лечебными грязями, жемчужную или ароматическую ванну, массажи и другие процедуры, которые помогут вам снять стресс и напряжение. Или смотайтесь сыграть в гольф на одном из самых красивых полей Карловарского края. Посильный активный отдых в лечебном климате зарядит вас энергией и хорошим настроением.

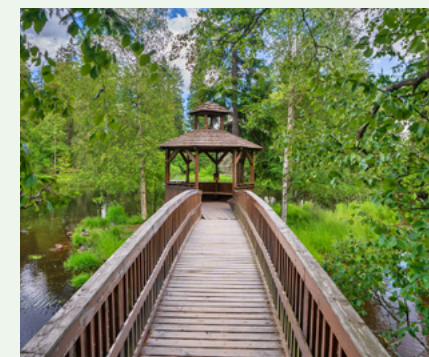
Замок Кинжварт

Выставка диких животных (включительно с коллекцией мумий), собранных путешественником и искателем приключений князем Меттерником.

www.zamek-kynzvart.cz

Кладский торфяник

Таинственные заросли кедрового стланика с насекомоядными растениями. Из животных здесь встречаются воробьиные сычи, черные аисты, а если повезет, можно увидеть и рысь.



ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ И ПОКАЗАНИЯ

Природные ресурсы

Природные ресурсы	Карловы Вары	Марианские Лазне	Франтишковы Лазне	Кинжварт	Яхимов
минеральные источники	•	•	•	•	
радоновая вода					•
лечебные грязи	•	•	•	•	
природный газ	•	•	•		
лечебный климат				•	

Группа показаний

Группа показаний	Карловы Вары → взрослые	Карловы Вары → дети и молодежь	Марианские Лазне → взрослые	Франтишковы Лазне → взрослые	Франтишковы Лазне → дети и молодежь	Кинжварт → взрослые	Кинжварт → дети и молодежь	Яхимов → взрослые
онкологические заболевания	•		•	•	•	•	•	
сердечно-сосудистые заболевания			•	•	•			•
заболевания желудочно-кишечного тракта	•	•	•	•	•	•	•	
нарушения обмена веществ и желез внутренней секреции	•	•	•	•	•	•	•	•
заболевания дыхательной системы			•			•	•	
нервные заболевания	•		•	•	•			•
заболевания опорно-двигательного аппарата	•	•	•	•	•	•	•	•
заболевания мочевыводящих путей			•			•	•	
кожные заболевания				•	•	•	•	•
гинекологические заболевания				•	•			

Издатель: Туристический офис по Карловарскому краю
Текст: Lenka Jungová, Martin Müller, Lucie Tereková / Перевод: YES – překlady a tlumočení / Графический дизайн: Bušek & Dienstbier / Фото: Radovan Caran, Jiří Dymáček, Petr Ježek - ANT Studio, Štěpan Látal, Petr Lněnička, David Marvan, Veronica Prodis, Ladislav Renner, TaGreta, Martin Vrbický, Czech Tourism, ENSANA Marianske Lazně, Hotel PREZIDENT Karlovy Vary, Léčebné lázně Jáchymov, Léčebné lázně Lázně Kynžvart, Petra Clinic, Živý kraj / Печать: AZUS Březová

Несмотря на всю тщательность обработки информации, отсутствие ошибок не гарантируется.



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Проект «Карловарский край – живем регионом» был реализован с привлечением средств государственного бюджета Чешской Республики из программы Министерства регионального развития.



Посреди красивой природы, между лесами и лугами с чистым воздухом расположены романтические курортные города, привлекающие не только гостей курортов, любителей спорта и сторонников здорового образа жизни, но и родителей с детьми, которые охотно позволяют побаловать себя.

 @ZivyKraj

 @zivykraj

www.zivykraj.cz

www.laznezdravi.cz

www.greatspatownsofeurope.eu

Чешская Республика



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



World Heritage
Convention